



AUSGABE 3-2025 | 9. JAHRGANG



FRÄNKISCHER WANDERKURIER

ZEITSCHRIFT FÜR WANDERN, NATUR & KULTUR
IN DER METROPOLREGION



Veranstaltungen

Juli-August-September '25

FRÄNKISCHER WANDERVEREIN NÜRNBERG E.V.

Titelbild Maria Steinmetz & Wolfgang Schlick »TW Münnertstädter Wacholderheide«	1
Inhaltsverzeichnis / Bilder von der 104. JHV des FWV Nürnberg e.V. / Impressum	2
Vorwort / Kurzbericht von der 104. JHV des FWV Nürnberg e.V.	3
Vorschau: „Kultur und Kaffee“(KuK)-Termine Club/Feuerwehr / Aktionstage im 3. Quartal, Karin Gruner	3
Naturschutz: Respektvolles Verhalten in der Natur – im Hause des Tieres	3 / 27
Wandervorschlag: Von Solnhofen nach Pappenheim, Alfred Bachmann	4
Vorschau: »Auf einen Kaffee« Kurzwanderungen im 3. Quartal 2025, max 12TN, Werner Gerstmeier	5
FWV-Intern: Der wanderbare Geschenkgutschein / Wanderführer gesucht (Wanted) / Neue Mitglieder	6 / 11 / 13
Programm: FWV Nürnberg + weitere Veranstalter (Wandern, Natur, Kultur & mehr)	6-18
Programm: FWV Nürnberg Jugend bewegt – Familienwanderungen & Kreativwerkstatt	18/19
Naturschutz: Gemeine Wegwarte – Cichorium intybus – Zichorie, Sylvia Horski & Michail Mischustov	20
Bericht vom Mi 30.04. TW Von Benediktbeuern zum Kochelsee (WF Gertrud Bauernfeind & Kurt Frischholz)	21
Bilder vom So 18.05. TW Münnertstädter Wacholderheide (WF Burgl Hübner)	22
Bilder vom Sa 10.05. TW In die Oberpfalz (WF Karl Marr)	23
Bilder vom So 02.02. bV Städtereise von Neu-Ulm nach Ulm (WF Werner Gerstmeier)	24
Mitgliedsantrag Fränkischer Wanderverein Nürnberg (FWV)	25
Naturschutz: Die Kornblume – Centaurea cyanus – Classic Magic, Sylvia Horski & Michail Mischustov	26
FWV-Intern: Trauerfälle / Abkürzungsverzeichnis	27
Übersicht aktuelle Fotoalben in der Bildergalerie des FWV Nürnberg www.fwv-nuernberg.de/galerie	28

Bilder von der 104. Ordentlichen Jahreshauptversammlung des Fränkischen Wanderverein Nürnberg e.V.



Impressum	Fränkischer Wanderkurier (erscheint vierteljährlich)
Herausgeber	Vereinszeitschrift des Fränkischen Wandervereins Nürnberg e.V. • www.fwv-nuernberg.de
Geschäftsstelle	Fränkischer Wanderverein Nürnberg e.V. • Sitz Nürnberg • Gründungsjahr 1919 • Amtsgericht Nürnberg VR 50
Redaktion	Bertolt-Brecht-Straße 40 • 90471 Nürnberg • info@fwv-nuernberg.de • 0911-95323167
Layout	Öffnungszeiten Geschäftsstelle Montag 14–16 Uhr
Lektorat	Karin Gruner • Adressdaten siehe 1. Vorsitzende
Druck	Sylvia Horski • xfw fürth grafik&design • https://schattenbaum.eu • wanderkurier@falkenbourg.de
1. Vorsitzende	City Druck Nürnberg • Eberhardshofstraße 17 • 90429 Nürnberg • info@citydruck-nuernberg.de
2. Vorsitzende/	Karin Gruner • Schulze-Delitzsch-Weg 22 • 90469 Nürnberg • 0911-484679 • 0157-35143154 •
Schatzmeister	gruka@t-online.de • 1.Vorsitzender@fwv-nuernberg.de
Schriftführer	zur Zeit nicht besetzt
Wanderwart	Wolfgang Gruner • Schulze-Delitzsch-Weg 22 • 90469 Nürnberg • 0911-484679 • 0151-70407777 •
Kulturreferentin	w.gruner@t-online.de • Schatzmeister@fwv-nuernberg.de
Naturschutzref.	kommissarisch Wolfgang Gruner • Schriftfuehrer@fwv-nuernberg.de
Jugendwartin	Karl Marr • Aachener Straße 25 • 90425 Nürnberg • 0911-347220 • 0162-2773284
Medienreferent	kmarr@t-online.de • Wanderwart@fwv-nuernberg.de
Administrator	Burgl Hübner • Erich-Kästner-Weg 22 • 90471 Nürnberg • 0911-897109 • 0175-8851660 •
Bankverbindung	hueb@mmnet-mail.de • Kulturwart@fwv-nuernberg.de
Seite 2/28	Inge Wendler • An den Mühlwiesen 4 • 90596 Schwanstetten • 09170-2020 • 0170-1510113
	Sandra Linke • Goethering 53 • 90547 Stein • 0176-24558221 • Sandra.Linke@gmx.net •
	Jugend@fwv-nuernberg.de
	Bernhard Schornbaum • Medien@fwv-nuernberg.de • Presse@fwv-nuernberg.de
	Wolfgang Gruner • Adresse siehe oben • Admin@fwv-nuernberg.de
	VR Bank Nürnberg • IBAN: DE43 7606 9559 0001 9801 65 • BIC: GENODEF1NEA



Liebe Wanderfreunde, Wandern ist eine gesunde Sportart.

Die Bewegung in der Natur und an der frischen Luft fördert die Gesundheit auf vielfältige Weise. Lasst Euch durch unseren Fränkischen Wanderverein inspirieren und kommt zu einer Schnupperwanderung. Erlebt, mit uns, die vielfältige Landschaft, wunderbare Natur und die Kultur unserer Heimat. Fränkischer Wanderverein – wandern mit Freunden.

Eure Karin Gruner (Erste Vorsitzende)

Kultur und Kaffee = KuK

125 Zum Club-Jubiläum:
Nürnberg Zabo mit Clubverführer
Matthias Hunger »Auf den Spuren der spannenden und wechselhaften Club-Vergangenheit«

KuK So 20./27.7. TP 14/15:00 Kachletstr/Ecke Jochsteinstr 2
N-Zerzabelshof. **Schluss 11** Gz 1,5h 3km SG1 • 5€proPers für das FCN-Inklusionsteam|Club-Mitglieder gratis. Konkreter Termin siehe unsere Nachrichten: <https://www.fwv-nuernberg.de/>

150 Zum Feuerwehr-Jubiläum:
Feuerwehrführung »Feuerio«

KuK Do 4.9. mit Herrn Gillmeier TP 15:00 Fleischbrücke am Ochsen 1,5km 2h inkl Feuerwehrmuseum (Feuerwache 3, Jakobsplatz 20), **Schluss 11** /Anmeldung K. Gruner 0157-35143154, S.15



Aktionstage des Fränkischen Wandervereins Nürnberg im 3. Quartal

Reichswaldfest: bV InfoStand mit Kinder-Bastel-Aktion & Geocaching Sa 12.7. u So 13.7./Helfer gesucht, S.8
Herbstvolksfest Nürnberg: bV Teilnahme am Volksfest-Umzug, Tücher mitbringen! Fr 29.8./Anmeldung, S.14
Fürther Stadtwaldfest: bV InfoStand mit Kinder-Bastel-Aktion & Geocaching So 7.9./Helfer gesucht, S.16
Freiwilligen-Messe: bV InfoStand Sa 20.9. Heilig-Geist-Spital, Spitalgasse 16 10-17Uhr/Helfer gesucht, S.17
Weltkindertag: bV InfoStand in Fürth Sa 20.9. FÜ-Südstadtpark/Grüne Halle 14-18Uhr/Helfer gesucht, S.17
bV InfoStand in Nürnberg So 21.9. Nürnberg-Jakobsplatz 12-18Uhr/Helfer gesucht, S.17

Seniorenaktionsstand Gartenstadt 60plus: bV InfoStand Mi 24.9. 14-17Uhr/Helfer gesucht, S.18

Noch Fragen? Ansprechpartner: Karin Gruner 0157-35143154 • 0911-484679 (AB)

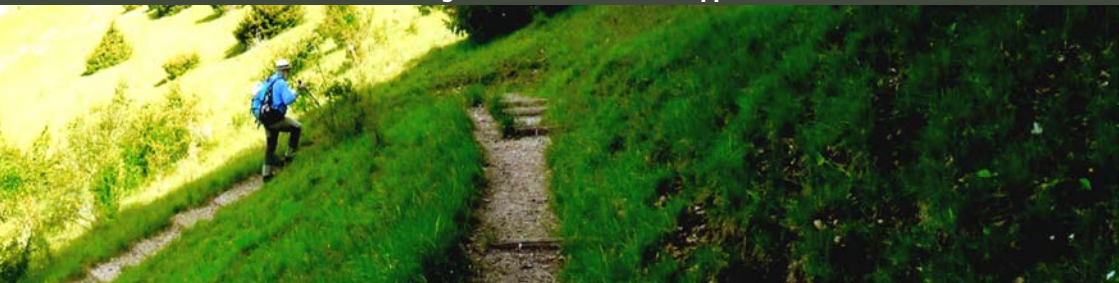
Kurzbericht von der 104. Ordentlichen Jahreshauptversammlung des Fränkischen Wanderverein Nürnberg e.V.

Nach Eröffnung wie Begrüßung der Anwesenden, wurde 22 Verstorbener gedacht.
Ehrungen: Vier Jubilare waren anwesend: **Annemarie Dürschler** (25 Jahre Mitgliedschaft), **Dr. Karl Ruhl** (40 Jahre Mitgliedschaft) und für 50 Jahre Mitgliedschaft **Brigitte Croner-Stemmler** sowie **Ingeborg Kotzenbauer**. **Dr. Karl Ruhl** wurde aufgrund seiner Verdienste zum **Ehrenmitglied** von der Versammlung einstimmig bestätigt. Im Geschäftsbericht des Vorsitzenden erläuterte die **1. Vorsitzende Karin Gruner** Funktionen, Ziele und vielfältige Aktivitäten des Vereins. Dadurch konnten **98 Neumitglieder** gewonnen werden. Herzlichen Dank an alle. Der **Wanderwart Karl Marr** berichtete über 259 Wanderungen mit 4.930 Teilnehmern – geführt von 19 Wanderführern. Die **Kulturwartin Burgl Hübner** berichtete über 18 Kulturaktionen. Die **Jugendwartin Sandra Linke** berichtete ihrerseits von 11 Wanderungen und 30 Bastelaktionen. Der **Schatzmeister Wolfgang Gruner** erläuterte den Wirtschafts- und Finanzstatus-Bericht. **Jürgen Appold** berichtete von der erfolgreichen Kassen- und Rechnungsprüfung und schlug die Entlastung vor – diese wurde einstimmig erteilt. **Michail Mischustov** beantragte die Entlastung des Vorstands – sie wurde einstimmig erteilt. Der Kassier stellte den **Haushaltsplan** vor – ebenfalls einstimmig genehmigt. Die **Vorsitzende** bedankte sich für das Erscheinen. Das ausführende Protokoll ist ab sofort in der Geschäftsstelle einzusehen.
gez. Karin Gruner (1. Vorsitzende) – gez. Wolfgang Gruner (Schriftführer)

Respektvolles Verhalten in der Natur – im Hause des Tieres

Herausgeber: Bayerische Staatsregierung





Mit dem Zug des VGN gelangen wir von **Nürnberg** nach **Solnhofen**. In Solnhofen verlassen wir den Bahnhof nach rechts und laufen die **Bahnhofstraße** entlang. Links streifen wir das **Bürgermeister-Müller-Museum**. Es zeigt viele Versteinerungen, die hier in dieser Gegend gefunden wurden. Ein besonders kostbares Objekt ist der **Urvogel Archaeopteryx** (siehe Abb., Literatur u.a. »**Archaeopteryx, der Urvogel von Solnhofen**«, 64,99€/Peter Wellnhofer, ISBN 9783899370768). Kurz darauf zeigt links an der Straße ein **Dinosaurier seine Zähne**. Solnhofen wurde auch bekannt durch **Alois Senefelders Steindruck** (Lithografie). Wir gehen weiter und stoßen an eine Querstraße. Dort knicken wir rechts ab und überqueren die **Bahnlinie**. Gleich darauf gehen wir auf einer **Brücke über die Altmühl**. Des Weiteren kreuzen wir eine Straße und gehen in den Ort hinein. Dann tangieren wir rechts einen **Bäckerladen** am Eck. Nach wenigen Metern erreichen wir rechter Hand die Straße »**Glaubensberg**«, die steil nach oben führt. Auf dieser Straße mühen wir uns hoch und unser Kreislauf wird das erste Mal auf die Probe gestellt. Endlich stoßen wir an eine Querstraße, der wir links ab folgen. Dann erreichen wir die **Altmühltal-Hauptstraße**, die wir vorsichtig überqueren. Leicht links haltend, marschieren wir in die Straße »**Trudenburg**« hinein. Sie verengt sich am Ende zu einem **Fußweg**, dem wir folgen. Kurz darauf streifen wir links einen **Spielplatz**. Der Weg wird von **kräftigen Kiefern** gesäumt, und etwas später eröffnen sich **herrliche Tiefblicke ins Altmühltal**. Weiter wandern wir Richtung **Waldrand**, der Weg wird links und rechts von **Feldern** gesäumt. Dann erreichen wir den **Waldrand**, wo wir links abbiegen und nun bis **Pappenheim** der Schlangenlinie des **Altmühltal-Wanderweges** folgen. Nun geht es immerzu durch den Wald und nach wenigen Kilometern streifen wir rechter Hand ein **Damwildgehege**. Wir folgen weiter dem **schönen Waldweg**, bis dieser dann, leicht abfallend, das **Tal** erreicht. Wir verlassen den Wald und erreichen linker Hand einen **Flurbereinigungs-Stein mit Ruhebänk**. Danach überschreiten wir die **Hauptstraße nach Bieswang**, die links in einem **Kreisverkehr** mündet. Wir setzen unseren Weg auf einem **Teerweglein** fort und stoßen an einen **querstehenden Lagerschuppen**, an dem wir links vorbeigehen. Gleich darauf knicken wir rechts ab in ein **Teersträßlein**, das wir, wenig später, nach links verlassen. Nach wenigen Metern, rechts ab, steigt der **Wanderpfad** auf einem **Treppenweg** steil an. Nun wird unser Kreislauf erneut strapaziert; unser Blick richtet sich auf die im **Altmühltal** typischen **Wacholderheiden**. Ausgepumpt, kommen wir am **Waldrand** an. Nun marschieren wir auf einem **herrlichen Waldsaumpfad** weiter, auf dem sich linker Hand **traumhafte Talblicke** ergeben. Der Ort »**Zimmern**« lässt grüßen. Wir verlassen den **Panoramaweg** und, leicht ansteigend, nimmt uns ein mit **Wacholderbüschen** gesäumter **Wiesenweg** auf. Nach kurzer Zeit erreichen wir die **Kuppe**, wo wir links abschwanken. Wir erreichen einen breiten **Schotterweg**, gehen jedoch wenige Meter weiter und wandern rechts auf einem **Fußweg** talwärts. Nach wenigen Minuten achtgeben: Der Weg verlässt links ab den **Wanderweg**, siehe auch **Markierung**. Ein **schmaler Waldpfad** nimmt uns auf, der kurz darauf einen **Rechtsbogen** vollführt. Auf diesem Weg auch wieder achtgeben, denn nach wenigen Minuten weist uns die **Markierung** wiederum links ab des Weges. Wir erreichen das **Tal** und nach wenigen Metern lotst uns unsere bekannte **Markierung** auf einer **Brücke über die Altmühl** und wir erreichen den **Ortsrand von Pappenheim**. Links liegt ein großer **Parkplatz**; wir steuern dem **Ortszentrum** entgegen, wo wir uns auf eine **Rast** freuen.



Pappenheim wird überragt von einer **großen Burgruine**, frühere Heimstatt und Stammsitz von Feldmarschall **Gottfried Heinrich Graf zu Pappenheim**. Er wurde auch »**Schrammhans**« genannt, wegen seiner vielen Verwundungen. Er war eine schillernde Persönlichkeit im **30-Jährigen-Krieg**. Ihm wird der Ausspruch »**daran erkenn' ich meine Pappenheimer**« zugeschrieben. Mit diesem Ausspruch setzte **Friedrich Schiller** im Drama »**Wallensteins Tod**« (Trilogie »**Wallenstein**«) Pappenheim ein **literarisches Denkmal**. Die Wanderung dauert in etwa zwei bis zweieinhalb Stunden und wer Muse hat und Zeit findet, kann die **imposante Burgruine** besichtigen. Ansonsten steuern wir nach der Rast auf einer **schmalen Lindenallee** dem **Bahnhof Pappenheims** entgegen, wo uns der Zug nach **Nürnberg** zurückbringt. Alfred Bachmann (ABa) (Bild+Text)

Ab sofort bietet unser **Wanderführer Werner Gerstmeier** Kurztouren mit dem Titel »**Auf einen Kaffee nach**« an, die im Wanderplan mit einem Kaffee-tassen-Symbol ☕ gekennzeichnet sind, beispielsweise: »**KW ☕ Neumarkt**« (Do 18.09.).

Solcherart Kurzwanderungen wurden schon häufig angefragt und je unterschiedlicher unser Programmangebot aufgebaut ist, desto attraktiver ist es. So decken wir durch verschiedenste Touren die Bedürfnisse unserer Mitglieder ab und können neue Mitglieder anwerben. Viel Spaß! Hier gilt es schnell zu sein, denn die Teilnehmerzahl ist auf 12 begrenzt.

Weiteres: Di 1.7. Pottenstein (+Botanik) / So 6.7. Artelshofen (Schloss) / Di 15.7. Bad Windsheim (Altar+Kulturanlage) ...



Die Heilige Barbara von Theiler in Kirchheinhofen (Werner Gerstmeier)

Di 5.08. KW Auf einen Kaffee nach Kirchheinhofen. Zu den Heiligen des Franz Theiler in der Stadtkirche.



Turgriff Jonas und der Wal an Maria Himmelfahrt in Regensburg (Werner Gerstmeier)

Do 14.08. KW Auf einen Kaffee nach Regensburg-Prüfening. Zur Mündung der Naab in die Donau.



Asam-Kirche in Freystadt (Werner Gerstmeier)

Di 2.09. KW Auf einen Kaffee nach Freystadt. Asamkirche.



Ritterkapelle in Haßfurt (Werner Gerstmeier)

Di 9.09. KW Auf einen Kaffee nach Haßfurt. Ritterkapelle.

Botanische Schmankerl vom Sa 24.05. Rundwanderung Thuisbrunn (7 km, SG2 / WF Werner Gerstmeier)



Bilder: Dieter Mellmann, Wolfgang Schlick

Bach-Nelkenwurz



Gewöhnliche Akelei



Deutsche Schwertlilie



Zweigifriger Weißdorn



Wiesen-Salbei

Gesamtprogramm Wandern, Natur, Kultur & mehr 3. Quartal 2025

Enthält das gesamte Veranstaltungsprogramm des Fränkischen Wandervereins Nürnberg und zusätzlich die Wanderungen des FAV Fürth sowie weitere ausgewählte Angebote zu den Themen Wandern, Natur, Kultur & mehr. Wir haben wiederum für unsere Mitglieder ein interessantes, vielfältiges und zugleich ausgewogenes Wanderprogramm zusammengestellt.

Nichtmitglieder sind herzlich zum Wanderschnuppern eingeladen! Wandetermin auswählen und Wanderführer kontaktieren – trauen Sie sich, Fragen zu stellen. Und wenn dann alles abgeklärt ist, bitte ausreichend Getränk für unterwegs einpacken, Wanderschuhe anziehen und pünktlich zum Treffpunkt kommen. Natur und Gemeinschaft genießen – wir freuen uns auf Sie!

Unser Vereinslogo markiert die Veranstaltungen des Fränkischen Wandervereins Nürnberg. Zusatzkosten, die durch externe Anbieter entstehen, sind nicht in unserem Vereinsbeitrag enthalten. Sollten uns weitere Kosten bekannt sein, sind sie im Termin direkt angegeben. Weitere Details klären Sie bitte mit dem externen Anbieter, siehe Kontaktdaten.

Liebe Wanderfreundinnen und Wanderfreunde, bitte beachten Sie:
- Gehzeiten und Streckenlängen können **nicht** exakt vorausgerechnet werden und sind deshalb **immer nur Circa-Werte!**
- Jeder ist für das Lösen seiner Fahrkarte selbst verantwortlich! Alle Angaben sind **ohne** Gewähr (bspw. Baustellen, Streckensperrungen), Irrtum und Änderungen vorbehalten!
- Das Abkürzungsverzeichnis finden Sie wie immer auf der vorletzten Seite unten!

Generell bei allen Wanderungen mindestens 2 Tage vorher anmelden

Dienstag 1. Juli 2025

FWV N KW Pottenstein (inkl Botanik): Zur Schüttersmühle (Kiosk) **11. TT+10|DT, TP 11:40 N-Hbf-Mh** (Abf 12:05 RE38/Pegnitz 12:50 Bus389) Gz 1h 3km SG1 **WF W. Gerstmeier** werner.gerstmeier@t-online.de, max 12TN

Cinecitta Ü50 – jeden Di+Mi Kino inkl Kaffee&Kuchen (ab 15:00) 9,90€, **16:00 Film**, N-Gewerbemuseumsplatz 3

Mittwoch 2. Juli 2025

FWV N TW Über dem Aischgrund. Uehlfeld - Tragelhöchstädt - **Rauschenberg 11** - Oberhöchstädt - Dachsbach. **TT+10|DT, TP 8:45 N-Hbf-Mh** (Abf 9:05 RE10/NEA 9:40 Bus127) Gz 4,5h 15km SG3 **WF Karl Marr** 0911-347220-0162-2773284

Donnerstag 3. Juli 2025

FWV N TW Premiumwanderweg DonAUwald, Etappe: Gundelfingen/Donau - Lauingen. Gundelfingen - Zusammenfluss Brenz/Donau - Lauingen **11** - Dillingen. **DT, TP 7:20 N-Hbf-Mh** (Abf 7:38 RE16/Treuchtlingen 8:34 RE80/Donauwörth 9:02 RB15) Gz 3,5h 11km SG2 **WF Kurt Frischholz** 0160-94843453

FWV N jeden Mo+Do Nordic Walking N-Am Stadtpark TP Neptunbrunnen (je 500m von **U3**-Bf-Maxfeld oder **U2**-Bf-Rennweg)/Anmeldung **Klaus Reith** 01575-6174498/☎️ **TP 9-10:00 (+gemäßigt) + TP 10-11:00 (++zügig)**

Freitag 4. Juli 2025

KUF „Wettkampf Kneipenquiz“ im Tellerrand Auf AEG 90429 N-Fürther. Str. 244d (0911-3737-0710 u 0911-23179550) Seid fix und meldet euer 4er-Team an! Bei Matze wartet ein schwer verdäuliches Quiz-Sammelsurium aus Popkultur, Heimat- u Sachkunde zzgl bodenlosen Schätzfragen. Kein Eintritt/Spende erbeten. Das „schlauste“ Team darf die Zeche prellen/Anmeldung **kontakt@zum-tellerrand.de**, Eintritt frei, 19-23:30Uhr

KUF „POP UP BAR“ 18-22:30Uhr, Eintritt frei. Termine: 4.7./1.8./6.9./4.10. **Konzert** 20:30Uhr. Heute: **Erik Stenzel** mit kritischer Poesie: „Die Zukunft wird von uns geschrieben“, poppige Melodien verarbeiten mit kräftiger Stimme Ängste u Sorgen. **Kulturladen Ziegelstein**, 90411 N-Ziegelsteinerstr. 104, ☎️0911-23174808. Getränke, Live-Musik, Terrassen-Lounge & Feuerschale

Ein Geschenkgutschein einer Mitgliedschaft vom Nürnberger Wanderverein bis Ende 2025!

Kontakt: Karin Gruner
Tel 0911-484679
gruka@t-online.de

Die verschenkte Mitgliedschaft muss nicht gekündigt werden. Sie endet automatisch mit dem 31.12.2025.



Generell bei allen Wanderungen mindestens 2 Tage vorher anmelden

Samstag 5. Juli 2025

FWV N TW Ins Herz der Fränkischen Schweiz. Schüttersmühle - Jägersteig - Klumpertal - Kühlenfels - Golfplatz - Schüttersmühle. Rucksackverpfl, **Kiosk-Klumpertal 11**. **TT+10|DT, TP 8:15 N-Hbf-Mh** (Abf 8:37 RE30/Pegnitz 9:43 Bus389) Gz 3,5h 11km SG3 **WF Burgl Hübner** 0175-8851660, max 20TN

FAV FÜ TW Przewalski Urwildpferdgehege - Tennenloher Forst. Tennenloher, Skulpturen Park - Dieter-Erhard-Quellstein - Pfauenziegen - Wildpferde - **ER-Tennenlohe 11**. **TT+3|DT, TP 8:00 FÜ-Hbf** (Abf 8.16 RE29/Gl2/ER 8:36 Bus290/Tennenloher-SkulpturenP Ank 9:00) Gz 2,5h 9km LusG/Anmeldung (bitte einen Tag vorher) **WF Frank Gläser** 0179-7629139

KUF Samstagswanderung Kulturl Schloss Almoshof: **TW Vom Gartenstädter Matterhorn zum Staabrüchla**. Finkenbrunn - Seufzerbrücke - Föhrenbuck - Worzeldorf - **Steinbrüchlein 11** - Finkenbr. **TT+4|DT, TP 1 9:25 N-Hbf-Osthalde** (Abf 9:38 Tram5/Worzeld.Str.) **TP2 9:55** -Finkenbr., Gz 4h 13km SG2 **WF Roland Kienle**, k. Ann. erf. TN-Geb: 3€

KUF „Tag des Schwertes IX“ Kulturladen Schloss Almoshof/Kooperation Swordtrip eV+Schwertbund Nürnberg e.V. – Schwertfechter kreuzen ihre Klingen u verwandeln den Hof in eine Fechtarena für historischen Schwertkampf. **14-20Uhr** Bloßfechten u Fechttechnik im Harnisch; Kurzvorträge; in der Scheune gibt es eine Waffen- u Rüstungsschau. Schmiede von Frankenhämmer laden zum „Mitmachschmieden“ ein. Im lauschigen Biergarten hausgemachte kleine Speisen u Getränke. Beteiligte: Schwert & Bogen, Traditional Italian Knife Fighting, Ken Tsuro Dojo, Historisches Fechten Würzburg e.V. Der Eintritt ist frei

KUF Interessensgem. trockener Alkoholiker (ITAN) 17-19Uhr, Eintritt frei. Offene Gruppe für Angehörige, Betroffene u Hilfe suchende Personen. Samstags, jede Woche, auch Ferien+Feiertage. **Kulturladen Röthenbach**, 90449-N-Röthenbacher Hauptstr. 74, ☎️0911-23116010

Sonntag 6. Juli 2025

FWV N KW Artelshofen: Besichtigung Schloss 14Uhr (Eintritt 5€), im **Schloss 11**: Kaffee+Apfelkuchen oder Tiramisu zus. 5€/bei Anmeldung verbindl vorbestellen. **TT+10|DT, TP 11:40 N-Hbf-Mh** (Abf 12:08 RB30) Gz 1,5h 3km SG1 **WF Werner Gerstmeier** werner.gerstmeier@t-online.de, max 12TN

FWV N TW Im Steigerwald. Dietersheim - Walddachsbach **11** - Dottenheim. **TT+10|DT, TP 8:20 N-Hbf-Mh** (Abf 8:38 S6/NEA 9:39 RB81) Gz 3,5h 13km SG2 **WF Kurt Frischholz** 0160-94843453, max 20TN

FWV N TW Durchs Püttlachtal ins Felsenbad Pottenstein. Pottenstein - Prüllwald - Ruine Hollenberg - Püttlachtal - Pottenstein Felsenbad(4,50€)+Schluß **11**. **TT+10|DT, TP 8:25 N-Hbf-Mh** (Abf 8:37 RE33/Neuhaus-Peg 9:10 Bus343) Gz 4h 13km SG3 **WF Angelika Roßmeißl** 0151-27595828, bevorzugt Schwimmbad-TN

KUF „Muggenhofer Kurkonzert“ Nürnberger Percussion Ensemble. Picknick Open Air. „Zwischen Trommeln u Wirbeln“ präsentiert sich Klassik, Jazz u Moderne. **Wiese am Heinikenplatz** N-90429-Muggenhofer Str. 68, falls er fertig ist, sonst **Hof D Auf AEG**, bei Regen in der Kulturwerkstatt: **Auf AEG** 90429 N-Fürther. Str. 244d (0911-23179550) Eintritt frei, **16-17:30Uhr**

Montag 7. Juli 2025

FWV N jeden Mo+Do Nordic Walking N-Am Stadtpark TP Neptunbrunnen (je 500m von **U3**-Bf-Maxfeld oder **U2**-Bf-Rennweg)/Anmeldung **Klaus Reith** 01575-6174498/☎️ **TP 9-10:00 (+gemäßigt) + TP 10-11:00 (++zügig)**

FAV FÜ Nordic Walking, **TP 9:00** -Eschenau/Bus178 Info **Irene Götz** 0911-721701

AWO+Casablanca Kino am Nachmittag: Kaffee&Kuchen 1,50€ (ab 13:00), **14:00 Film 7€, Casablanca**, 90459 N-Brosamer Str.12

Dienstag 8. Juli 2025

Cinecitta Ü50 – jeden Di+Mi Kino inkl Kaffee&Kuchen (ab 15:00) 9,90€, **16:00 Film**, N-Gewerbemuseumsplatz 3

KUF „Zabo einmal tierisch“ 14-15Uhr, Eintrittsgebühr auf Spendenbasis. Ein tierischer Spaziergang durch den Stadtteil Zerbabelshof mit **Rainer Eck** (Referent), Bienen, Hühner, Fische, Frösche – anschließende Einkehr bei den Hühnerzüchtern (Hennergogoren sagt der Zaboraner). **TP 14:00 Johann-Adam-Reitenspieß-Platz in Zerbabelshof**. Entfällt bei Regen. Im Zweifelsfalle bitte nachfragen: **Kulturladen Zeltner Schloss**, 90480 N-Gleißhammerstr.6, ☎️0911-472945

Mittwoch 9. Juli 2025

FWV N TW Brombachsee Nordseite. Ramsberg - Absberg - Enderndorf **11** - Pleinfeld. **TT+10|DT, TP 8:20 N-Hbf-Mh** (Abf 8:38 RE16/Pleinfeld 9:17 RB62) Gz 3,5h 13km SG2 **WF Jürgen Appold** 0170-7630413

Bund Naturschutz „Die Fürther Talauen - Spaziergang durch eine gerettete Landschaft“ Führung von **Reinhard Scheuerlein** 18:30-20Uhr TP FÜ-Hbf-Südausgang. Der BUND Naturschutz ist bekannt dafür, dass er sich einmisch, wenn es um den Schutz der Natur geht. Viele landschaftliche Schmuckstücke existieren heute nur noch deshalb, weil engagierte Naturschützer sie vor der Zerstörung bewahrt haben. Bei diesem Spaziergang erfahren wir von der Bedeutung der Talauen und von ihrer jüngeren Geschichte. – Kontakt ☎️ 0911-773940 - fuerth@bund-naturschutz.de – Teilnahme kostenlos, Spenden für die Arbeit des BUND Naturschutz erbeten

KUF Biergartenkonzert Kulturladen Schloss Almoshof, 90427 N-Almoshofer Hauptstr. 51, 0911-23111405: Heute **18-22Uhr**, Eintritt frei. Interpreten: **Dentler & Dziallas**. Es gibt Bier, zünftige fränkische Brotzeit u Bratwürste vom Grill.

Generell bei allen Wanderungen mindestens 2 Tage vorher anmelden

Donnerstag 10. Juli 2025

FWV N TW Zur Klosterruine Gnadenberg. Altdorf - Hagenhausen - Gnadenberg - Rasch **Y1** - Altdorf. TT+7|DT, TP 8:40 N-Hbf-Mh (Abf 8:54 S3) Gz 3,5h 13km SG2 WF Kurt Frischholz 0160-94843453

FWV N je Mo+Do NordicW. Stadtp. TP Neptunbr./Anm. K. Reith 01575-6174498/☎️📞 TP1 9:00+|TP2 10:00++

Freitag 11. Juli 2025

KUF „Offener Spieletreff“ 19-22Uhr (Termine: 11.7. / 8.8.), **Kulturladen Schloss Almoshof**, 90427 N-Almoshofer Hauptstr. 51, ☎️0911-23111405. Organisator: W. Lutter. Brett-, Karten-, Strategie-, Quizspiel, Maniac – auf nach Almoshof! Eintritt frei

Samstag 12. Juli 2025

FWV N TW Würzburg von oben. Käppele - Schützenhof **Y1** - Frankenwarte - Annaschlucht - Steinbachtal. BT |DT, TP 8:45 N-Hbf-Mh (Abf 9:05 RE10/Wü 10:23 Tram5) Gz 3,5h 11km SG3 WF Burgl Hübner 0175-8851660, max 20TN

FWV N **JU** **bV** InfoStand am **Reichswaldfest** mit toller Bastel-Aktion & Geocaching 13-19Uhr Am Schmausenbuckturn, N-Tiergarten www.bund-naturschutz.de/termine/reichswaldfest-2025, Highlights wie Baumklettern, „Wildkatze“/BUNDjugend, **Geocaching – GPS-Schnitzeljagd für Jung und Alt**. Entdecken Sie Dinge, an denen Sie sonst vorbeigehen würden! Wie es funktioniert? Nach kurzer Einführung suchen wir Ziele in der Nähe. TP 14:00+17:00 InfoStand des **Fränkischen Wandervereins**

FAV FÜ TW Entlang der Wiesent. Sachsenmühle - Muggendorf **Y1** - Ruine Neideck - Ebermannstadt. TT+10 |DT, TP 8:00 FÜ-Hbf (Abf 8:16 RE29/FO 8:40 RB22/EB5 9:05 Bus389/☎️ Sachsenmühle Ank 9:24) Gz 4,5h 16km lusG Wanderstöcke empfohlen! **Anmeldung** WF Julia Havlik + Karl Goepfert 0911-7593683 - 0911-7419289

KUF Fahrradtour durchs Knoblauchsland 16-19Uhr **Versteckte Oasen im Gründlachtal**/Kooperation **Bund Naturschutz** – über den Irrhain zu Nasswiesen u Auenwäldern östl Neunhof bis zu Feuchtbiotopen Kleingründlach. Besonderheiten der artenreichen Kulturlandschaft. Eintritt frei! TP 16:00 St. Georgskirche/Kraftshof. **Mitbringen:** Fahrrad, Regenbekleidung, Rucksackverpflegung **Verbindl Anmeldung** ☎️0911-23111405 • kulturladen-almoshof@stadt.nuernberg.de **Kulturladen Schloss Almoshof**

KUF „Stadtteiffest in der Gartenstadt“ Eintritt frei: 14-22Uhr (0911-231-72447). Familienprogramm, Tanzvorstellungen, Musik u Konzerte, Mitmachstationen+kreative Aktionen, dazu leckere Köstlichkeiten. „The Rockin’ Lafayettes“, „Ben & The Sunshine Friends“. Auf Grünfläche der **Regenbogenschule** (Zugang über Pausenhof/Stolzingerstr o Hirschengraben)

KUF „Familientag. Afrikatage in Nürnberg“. 16-22Uhr, Eintritt frei. **Produkte aus Afrika**, Mitmachaktionen (Geschicklichkeitsspiele+Edelsteinsuche+Zöpfe flechten+Sport (Selbstverteidigung)+Bastelaktionen+Märchen aus Afrika+Kinderspiele aus Afrika uvm), Informationen, Essen u Musik **Kulturladen Villa Leon**, 90439 N-Philipp-Koerber-Weg 1 ☎️0911/231-7400

Sonntag 13. Juli 2025

FWV N KW „Zum **Reichswaldfest 2025** – wie alles begann“. Laufamholz - Schmausenbuck **Y1** - Tiergarten. TT+A|DT, TP 9:00 N-Hbf-Mh (Abf 9:21 S2) Gz 7km SG2. WF Wolfgang Gruner 0151-7040777

FWV N TW Vom Seebach zur Aurach. Weisendorf - Buch **Y1** - Münchaurach. TT+7|DT, TP 9:35 N-Hbf-Mh (Abf 9:49 S1/ER 10:20 Bus202) Gz 3,5h 13km SG2 WF Kurt Frischholz 0160-94843453

FWV N **JU** **bV** InfoStand am **Reichswaldfest** mit toller Bastel-Aktion & Geocaching 10-18Uhr Am Schmausenbuckturn, N-Tiergarten – Baumklettern, „Wildkatze“, Exkursion „Pilze im Reichswald“ TP 10:00 Schmausenbuckturn, Ökumenische Andacht 11:00, **Geocaching – GPS-Schnitzeljagd für Jung & Alt**. Entdecken Sie Dinge, an denen Sie sonst vorbeigehen würden! Wie es funktioniert? Nach kurzer Einführung suchen wir Ziele in der Nähe, TP 14:00+17:00 InfoStand des **Fränkischen Wandervereins**. Nachhaltige, ökologische Artikel aus dem BN-Shop, Bio-Kuchen, Kaffee, Grillspezialitäten aus artgerechter Tierhaltung, vegane Köstlichkeiten, Bio-Getränke, Honig aus dem Reichswald, Informationen zum Wald- und Artenschutz uvm.

Montag 14. Juli 2025

FWV N jeden Mo+Do Nordic Walking N-Am Stadtpark TP Neptunbrunnen (je 500m von **U3**-Bf-Maxfeld oder **U2**-Bf-Rennweg)/**Anmeldung** Klaus Reith 01575-6174498/☎️📞 TP 9-10:00 (+|gemäßigt) + TP 10-11:00 (++)|zügig)

FAV FÜ Nordic Walking, TP 9:00 ☎️ Eschenau/Bus178 Info Irene Götz 0911-721701

AWO+Casablanca Kino am Nachmittag: Kaffee&Kuchen 1,50€ (ab 13:00), 14:00 Film **7€**, Casablanca, 90459 N-Brosamer Str.12

KUF „Handy-, Smartphone-, Tablet-, PC-Sprechstunde“ 14-16Uhr, Eintritt frei. Wenn etwas auf dem Smartphone, Tablet o PC nicht mehr funktioniert, ist guter Rat teuer. **Sprechstunde mit ehrenamtlicher Hilfe!** **Anmeldung** ☎️0911-23116010 **Kulturladen Röthenbach**, 90449-N-Röthenbacher Hauptstr.74 in Zusammenarbeit mit Seniorennetzwerk Eibach/Röthenbach

Generell bei allen Wanderungen mindestens 2 Tage vorher anmelden

Dienstag 15. Juli 2025 **Zwölftotentag**

FWV N KW ☎️ Bad Windsheim: Georg-Steller-Weg, Altar & Kuranlage. TT+10|DT, TP 10:40 N-Hbf-Mh (Abf 11:05 RE10/NEA 11:39 RB81) Gz 2h 5km SG1 WF Werner Gerstmeier werner.gerstmeier@t-online.de, max 12TN

Cinecitta Ü50 – jeden Di+Mi Kino inkl Kaffee&Kuchen (ab 15:00) 9,90€, 16:00 Film, N-Gewerbemuseumsplatz 3

KUF Lesung „Blue“ von Romana Ganzoni 15:30-16:30Uhr, Eintritt frei. **Spannende Welten verschiedener Schriftsteller*innen** mit der professionellen Sprecherin Anja Weigmann. **Kulturladen Ziegelstein**, 90411 N-Ziegelsteinerstr. 104, ☎️0911-23174808

Mittwoch 16. Juli 2025

FWV N KW Im Altmühltal. Solnhofen Höhenweg - 12 Apostel - 13. Apostel **Y1** - Solnhofen. TT+10|DT, TP 9:10 N-Hbf-Mh (Abf 9:39 RB16) Gz 2,5h 6km SG1 WF Bärbel Kistner 0911-48079955 - 0171-3129806, max 20TN

FWV N KW Im Hartensteiner Forst. Kleinmeinfeld - Grünreuth **Y1** (ca. 13:15) - Hartenstein - Neuha./Peg. TT+10 |DT, TP 10:50 N-Hbf-Mh (Abf 11:05 RE32/HEB 11:23 Bus440) Gz 3,5h 13km SG2 WF K. Frischholz 0160-94843453

FAV FÜ Vereinsabend 18Uhr im Vereinslokal „Auf der Tulpe“, FÜ-Burgfarnbach Tulpenweg 60. Gäste sind herzlich willkommen!

KUF Männer Forum Nürnberg „Prostatakarzinom“ 19-21Uhr, Eintritt frei. Prostatakrebs ist ein bösartiger Tumor in der Vorsteherdrüse des Mannes. Der Infoabend führt zu Ursachen des Krebses, zur Früherkennung, möglichen Symptomen u zur Diagnostik. **Nur für Männer!** Referent: Dr. med. M. Richterstetter (Urologe) ☎️0911-23111540 **Kulturladen Loni-Übler-Haus** 90483 N-Marthastr.60

Donnerstag 17. Juli 2025

FWV N je Mo+Do NordicW. Stadtp. TP Neptunbr./Anm. K. Reith 01575-6174498/☎️📞 TP1 9:00+|TP2 10:00++

Freitag 18. Juli 2025

KUF „Wald erleben im Irrhain“ 15-16:30Uhr Exkursion mit Förster Fabian Kowolik, Kooperation **Waldnaturschutz Mfr** – Seit Jahrhunderten wird Irrhain vom Pegnesischen Blumenorden geschützt+gepflegt: uralte Eichen u Wasser-beeinflusste Waldlebensräume, vegetationskundliche Besonderheiten, Wechselwirkungen Ökosystem/Fauna. Eintritt frei! TP 15:00 Eingangstor Irrhain Kraftshof **Verbindl Anmeldung** ☎️0911-23111405 • kulturladen-almoshof@stadt.nuernberg.de **Kulturl Schloss Almoshof**

KUF „Aktionstage Bäume für die Menschenrechte“ 14:30-17Uhr, Eintritt frei. **Kreativ- u Aktionsnachmittag zum Thema Kinderrechte**. Im Mittelpunkt steht der **Loni-Ginko-Baum**, interessierte Kinder sind herzlich eingeladen, unterstützt: Sparkasse Nürnberg. Leitung Sylvia Kohlbacher (Erzieherin) **Anmeldung** ☎️0911-2311150 **Kulturladen Loni-Übler-Haus** 90483 N-Marthastr.60

Samstag 19. Juli 2025

FWV N TW Ums Walberla. Kirchrehnb. - Leutenb. - Schlaifhausen **Y1** - Skulpturenweg - Kirchrehnb. TT+10 |DT, TP 8:55 N-Hbf-Mh (Abf 9:10 RE29/FO 9:40 RB22) Gz 4h 10km SG2 WF Kurt Frischholz 0160-94843453

FWV N TW Zum Mittelpunkt Bayerns. Kinding - Bayerischer Mittelpunkt - Kipfenberg - Kinding. Rucksackverpflegung. TT+10|DT, TP 8:00 N-Hbf-Mh (Abf 8:15 RE1) Gz 6,5h 19km SG4 WF Ralf Brinke 0151-74369765/☎️📞 ralfbrinke70@gmail.com

FAV FÜ TW Von Ludersheim nach Altdorf/Nbg. Ludersheim - Rumpelbachschlucht - Röthenbach/Altdorf - Altdorf/Nbg **Y1**. TT+5|DT, TP 8:45 FÜ-Hbf (Abf 9:00 S1/Ri Neumarkt) Ank 9:20 G121 Abf 9:29 S3/G14/Ri Altdorf Ank Ludersheim 9:38) Gz 2,5h 9km lusG **Anmeldung** (bitte einen Tag vorher) WF Frank Gläser 0179-7629139

Bund Naturschutz beim Fürther Höfefest 12-20Uhr TP Innenh. FÜ-Schwabacher Str. 17. Geöffnete Höfe – Oasen in der Innenstadt. Kunst+Kultur mit Musik, Tanz+Theater, spielerischen Aktionen+Lesungen, andere Höfe laden ein, die Welt jenseits sonst verschlossener Tore auf eigene Faust zu erkunden. Kontakt ☎️0911-773940 • fuerth@bund-naturschutz.de – Teilnahme kostenlos.

KUF „Hofflohmkt in der Gartenstadt“ Infos 0911-231-72447. Flohmarkt in privaten Höfen, Gärten, Garagen o auf privaten Parkplätzen. Gemeinsam entsteht so ein farbenfroher Basar, ehrenamtlich organisiert. Eintritt frei: 10-16Uhr

Sonntag 20. Juli 2025

FWV N TW Zum Goldkegel. Altdorf - Peunting - Postbauer-Heng. Rucksackverpflegung. TT+7|DT, TP 8:40 N-Hbf-Mh (Abf 8:54 S3) Gz 4h 14km SG3 WF Alois Schütz 0177-2514271 (neue Nummer), max 20TN

Montag 21. Juli 2025

FWV N jeden Mo+Do Nordic Walking N-Am Stadtpark TP Neptunbrunnen (je 500m von **U3**-Bf-Maxfeld oder **U2**-Bf-Rennweg)/**Anmeldung** Klaus Reith 01575-6174498/☎️📞 TP 9-10:00 (+|gemäßigt) + TP 10-11:00 (++)|zügig)

FAV FÜ Nordic Walking, TP 9:00 ☎️ Eschenau/Bus178 Info Irene Götz 0911-721701

AWO+Casablanca Kino am Nachmittag: Kaffee&Kuchen 1,50€ (ab 13:00), 14:00 Film **7€**, Casablanca, 90459 N-Brosamer Str.12

Generell bei allen Wanderungen mindestens 2 Tage vorher anmelden	
Dienstag 22. Juli 2025	
Cinécitta Ü50 – jeden Di+Mi Kino inkl Kaffee&Kuchen (ab 15:00) 9,90€, 16:00 Film, N-Gewerbemuseumsplatz 3	
Mittwoch 23. Juli 2025	
FWV N TW In der Schwäbischen Alb. Herbrechtingen - Eselstal - Linsfeld - Bernhartshöhle - Steinerne Jungfer - Eselsburg Y1 - Spitzbuben Höhle - Bachfelsen - Falkenstein - Anhausen. DT, TP 6:30 N-Hbf-Mh (Abf 6:50 RE16/Donauwörth 8:12 RE89/Aalen 9:34 RS5) Gz 4h 13km SG2 WF Kurt Frischholz 0160-94843453	
FWV N TW Zum Burgersgarten. Reichelsdorfer Keller - Wolkersdorf - Burgersgarten Y1 - SC. A+1Str/ Rückf. DT, TP 9:45 N-Hbf-Mh (Abf 10:01 S2) Gz 3h 11km SG2 WF Karl Marr 0911-347220-0162-2773284	
KUF Biergartenkonzert Kulturladen Schloss Almoshof, 90427 N-Almoshofer Hauptstr. 51, 0911-23111405: Heute 18-22Uhr, Eintritt frei. Interpret: Matze Brietz. Es gibt Bier, zünftige fränkische Brotzeit u Bratwürste vom Grill.	
KUF Biergartenkonzert Gemeinschaftsh Langw. Gute-Laune-Musik. The Folkettes & Gents aus Langw bieten gewürzten Irish Folk. Kalte Getränke, warme fränkische Küche – zwischen grünen Bäumen u Streetart. Eintritt frei: 18-20Uhr	
Donnerstag 24. Juli 2025	
FWV N je Mo+Do NordicW. Stadtp. TP Neptunbr./Anm. K. Reith 01575-6174498/TP1 9:00+ TP2 10:00++	
KUF Sprechstunde für Handy & Co 14-16Uhr. Kulturladen Schloss Almoshof Sprechstunde hilft Handy, Tablet & Computer optimaler zu nutzen. Apps, Kommunikation/Zugang zu digitalen Inhalten, Eintritt frei: 90427 N-Almoshofer Hauptstr. 51/Anmeldung 0911-23111405 • kulturladen-almoshof@stadt.nuernberg.de / Kooperation SeniorenNetzwerk Knoblauchsland	
KUF „Gemüseanbau im Knoblauchsland“ 17-19Uhr Besuch zertifizierter Biolandhof, Kooperation Franken-Gemüse Knoblauchsland eG – exotische Gemüsesorten, aromatische Kräuter bis hin zu Chicorée&Möhren. Nachhaltigkeit ist nicht langweilig! Eintritt frei! TP 17:00 Biolandhof Mathias Hennicke, N-90425 Alte Palterstraße 3. Mitbringen: Festes Schuhwerk, ggf. Schirm/Regenjacke/verbindl Anmeldung 0911-23111405 • kulturladen-almoshof@stadt.nuernberg.de Kulturladen Schloss Almoshof	
Freitag 25. Juli 2025 Jakobstag	
KUF „Wald und Naturschutz im Tennenloher Forst“ 15-16:30Uhr Exkursion mit Förster Fabian Kowolik, Kooperation Waldnaturschutz Mfr – Tennenloher Forst ist das bisher größte mittelfränkische Naturschutzgebiet, großflächiges Sandökosystem, artenkundliche Besonderheiten, Forstwirtschaft im Naturschutzgebiet. Eintritt frei! TP 15:00 P-Turmberg/verbindl Anmeldung 0911-23111405 • kulturladen-almoshof@stadt.nuernberg.de Kulturladen Schloss Almoshof	
KUF Theaterexpedition „Wandern & wundern“ 19:30-21:30Uhr, Eintritt frei. Ein theatraler Spaziergang: Wo geht's lang? Welche Geheimnisse+Geschichten stecken in & um Mögeldorf? Pegnitzauen als Spielort, das Publikum entscheidet. Nix geprobt, alles spontan - Improvisationstheater! Veranstalter: GaufKraut. Spenden erwünscht. Bei Regen klassische Improvisationstheatershow im Loni. TP 19:30 Kulturladen Loni-Ubler-Haus 90483 N-Marthastr.60 0911-2311150	
KUF „Damentee mit Pik & Karo“ 14-17Uhr, Kulturladen Schloss Almoshof, N-Almoshofer Hauptstr.51 0911-23111405. Termine: 25.7./29.8./26.9. Frauen treffen sich zum Kartenspiel! Ob Canasta o Romme, egal, Karteln ist Trumpf; Eintritt frei	
KUF „Kaffeeeklatsch“ internationaler Frauentreff 14–17Uhr, Internationales Kulturbuffet, Musik, Tanz für Austausch, Teilen, Zusammensein, Feiern. Das Café als offene Bühne. Alle Frauen sind herzlich willkommen. Wir freuen uns über Beiträge zu Buffet und/oder Programm! Im südpunkt, 90459 N-Pillenreuther Str.147, 0911/231-14300; Eintritt frei	
Samstag 26. Juli 2025	
FWV N TW Durch die Schwarzachklamm. Ochenbruck - Brückkanal - Schwarzachklamm - Gsteinach Y1 - Feucht/ Ost. TT+4 DT, TP 9:35 N-Hbf-Mh (Abf 9:51 S1) Gz 3,5h 11km SG2 WF Karl Marr 0911-347220-0162-2773284	
FAV FÜ TW Vorbei an den „tosenden“ Wasserfällen. Gräfenberg - Hohenschwärz - Thuisbrunn Y1 - Gräfenberg. TT+7 DT, TP 8:40 FÜ-Hbf (Abf 8:53 U1/Plärrer U2/Nordost-Bf 9:30/Gräfenberg Ank 10:11) Gz 4,5h 16km lusG/Anmeldung (bitte einen Tag vorher) WF Hildegard Wunderling 0911-9790987 • TdW 0173/5946532	
Sonntag 27. Juli 2025	
FWV N TW Von Kelheim nach Weltenburg. Kelheim - Klösterle - Personenfähre (2€) - Kloster Weltenburg Y1 - Weltenburg Ort. Aussichtsreicher Klosterweg entlang der Donau durch den schattigen Wald des nationalen Naturmonuments „Weltenburger Enge“ zur Personenfähre u Kloster Weltenburg. BT DT, TP 6:50 N-Hbf-Mh (Abf 7:06 RE1/Ingolstadt 8:05 RB17) Gz 3,5h 10km SG2 WF Kurt Frischholz 0160-94843453	
FWV N TW Naturpark Steinwald-Panorama. Wetzldorf - Hoher Saubadfels - Oberpfalzturn - Waldershof. Rucksackverpflegung. TT+10 DT, TP 8:20 N-Hbf-Mh (Abf 8:37 RE31/Kirchenlaibach 9:41 RB97/Neusorg 10:20 Bus1850) Gz 6h 20,5km SG4/Anmeldung (bis So 20.7.) WF Angelika Roßmeißl 0151-27595828	
KUF „Kunterbunter Flohmarkt rund ums Schloss“ 10-14Uhr Eintritt frei! Kulturladen Schloss Almoshof 90427 N-Almoshofer Hauptstr.51	

Generell bei allen Wanderungen mindestens 2 Tage vorher anmelden	
Montag 28. Juli 2025	
FWV N jeden Mo+Do Nordic Walking N-Am Stadtpark TP Neptunbrunnen (je 500m von U3-Bf-Maxfeld oder U2-Bf-Rennweg)/Anmeldung Klaus Reith 01575-6174498/TP 9-10:00 (+ gemäßigt) + TP 10-11:00 (++) zügig)	
FAV FÜ Nordic Walking, TP 9:00 Eschenau/Bus178 Info Irene Götz 0911-721701	
AWO+Casablanca Kino am Nachmittag: Kaffee&Kuchen 1,50€ (ab 13:00), 14:00 Film 7€, Casablanca, 90459 N-Brosamer Str.12	
KUF „Homosexualität und Transidentität in der Bibel“ 19-20:30Uhr, Im südpunkt, 90459 N-Pillenreuther Str.147, 0911/231-14300; Eintritt frei. LGBTQ*-Gegner zitieren oft die Bibel „Du sollst nicht bei einem Mann liegen wie bei einer Frau“ (Lev 18,22), um zu dämonisieren. Der Referent ist queerer Aktivist und Christ, beschäftigt sich mit dem Thema aus ganz persönlicher Erfahrung und Perspektive.	
Dienstag 29. Juli 2025	
Cinécitta Ü50 – jeden Di+Mi Kino inkl Kaffee&Kuchen (ab 15:00) 9,90€, 16:00 Film, N-Gewerbemuseumsplatz 3	
KUF Lesung „Der Ausgleich - Oder: Was in Nürnberg in einer Straßenbahn geschah“ 15:30-16:30Uhr, Eintritt frei. Autor Friedrich Achlöst, präsentiert vom Autoren Verband Franken e.V. Kulturladen Ziegelstein, 90411 N-Ziegelsteinerstr. 104, 0911-23174808	
Mittwoch 30. Juli 2025 Internationaler Tag der Freundschaft	
FWV N KW Im Zenngrund. Markt Erlbach - Adelsdorf Y1 - Adelsdorf-Bf. TT+7 DT, TP 9:10 N-Hbf-Mh (Abf 9:38 RE14/FÜ 9:57 RB12) Gz 2h 5km SG1 WF Bärbel Kistner 0911-48079955-0171-3129806, max 20TN	
FWV N TW Rangau Ostweg. Roßtal Wegbrücke - Ammerndorf Y1 - Cadolzburg. TT+4 DT, TP 9:20 N-Hbf-Mh (Abf 9:46 S4) Gz 3,5h 13km SG2 WF Jürgen Appold 0170-7630413	
KUF „Umgang mit Kritik“ 19-21:15Uhr, Eintritt frei. N-Selbsthilfegruppe ABC (Anderes Burnout Café). Termine: 30.7./27.8./24.9. Die einen reagieren verletzt, andere bleiben gelassen. Das ABC bietet Entlastung, Selbstwertgefühl. Frühwarnzeichen. Krisennetzwerk u Krisenplan. Übungen. Anmeldung nicht erforderlich, hilft aber, das Café zu organisieren. Neue Sichtweisen austesten, sich über Übungen austauschen, neue Chancen erforschen, eigene Lebenssituation neu bewerten. In Erfahrungsaustausch kommen. Unterstützt vom Bundesverband Burnout u Depression e.V. Kulturladen Villa Leon, 90439 N-Philipp-Koerber-Weg 1 0911/231-7400	
Donnerstag 31. Juli 2025	
FWV N je Mo+Do NordicW. Stadtp. TP Neptunbr./Anm. K. Reith 01575-6174498/TP1 9:00+ TP2 10:00++	
Freitag 1. August 2025 Sommerferien	
KUF „POP UP BAR“ 18-22:30Uhr, Eintritt frei. Termine: 4.7./1.8./6.9./4.10. Konzert 20:30Uhr. Heute: Like Peppermint and Honey – Melli & Nina bezaubern zweistimmig zu Gitarre u Ukulele. POP UP BAR in warmen Monaten, Mai-August/erster Freitag, September/erster Samstag, Kulturladen Ziegelstein, 90411 N-Ziegelsteinerstr. 104, 0911-23174808. Getränke, Musik, Terrassen-Lounge u Feuerschale	
Samstag 2. August 2025 Sommerferien	
FWV N TW Wiesen, Wald und Felsen. Königstein - Döttenberg - Hollederberg - Weisingkuppe - Grottenhof Y1 - Neuhaus/Peg. TT+10 DT, TP 8:20 N-Hbf-Mh (Abf 8:43 RE40/HEB 9:10 Bus446) Gz 4,5h 15km SG3 WF Burgl Hübner 0175-8851660, max 20TN	
FWV N+JU bV Recycling-Boot. TP(FÜ) 10-12:30 Alpha1 Jugendzentrum (90763 FÜ-Fronmüllerstr.34) TP(N) 15-17:30 Geschäftsstelle des FWV N (90471 Bertholt-Brecht-Str. 40)/Anmeldung Patrick Gruber 0911-487746 (AB). Aus Bausatz entsteht ein Boot, das im Bach fahren kann. Bitte zwei ausgespülte 0,5l PET-Flaschen mitbringen.	
FAV FÜ KW Rundwanderung um Spalt. Spalt - Massendorfer Schlucht - Güsseldorf Y1 - Spalt. TT+8 DT, TP 8:00 FÜ-Hbf (Abf 8:13 U1/N-Hbf 8:38 RE16/G5/Georgensgmünd 9:19 Bus623/Spalt-Lange Gasse) Gz 2,5h 8,5km lusG, Wanderstöcke empfohlen! Anmeldung (bitte einen Tag vorher) WF Frank Gläser 0179-7629139	
KUF „Langwasser entdecken“ Gemeinschaftsh. Langwasser (0911-231-15700) Führung Franz Renger: Das Märzfeld von 1900 bis heute. Geschichte Märzfeld: Bayerischer Gefechtsschießplatz, Luppe-Kartoffeln, Übergangsheim, Friedensdorf, insbesondere Nutzung des Märzfeldes im Dritten Reich & durch die Amerikaner. ca. 90min, TP 14:00 U1-Langwasser-Nord beim Kiosk. Ohne Anmeldung! Eintritt frei	

Generell bei allen Wanderungen mindestens 2 Tage vorher anmelden	
Sonntag 3. August 2025	Sommerferien
FWV N TW Auf dem Tannensteig. Oberferrieden - Unterferrieden Herrenbühl - Oberferr. Rucksackverpflegung. TT+7 DT, TP 8:40 N-Hbf-Mh (Abf 8:51 S1) Gz 3,5h 15km SG3 WF Alois Schütz 0177-2514271 (neue Nr), max 20TN	
FWV N FW Zu den Reckenberg-Lamas Hohenstadt - Reckenberg - Pommelsbrunn. Rucksackverpf. TT+7 DT, TP 9:45 N-Hbf-Mh (Abf 10:08 RB30) Gz 3h 10km SG2/Anmelden WF W. Gruner 0151-7040777, TN 15€pK	
Montag 4. August 2025	Sommerferien
FWV N jeden Mo+Do Nordic Walking N-Am Stadtpark TP Neptunbrunnen (je 500m von U3-Bf-Maxfeld oder U2-Bf-Rennweg)/Anmeldung Klaus Reith 01575-6174498/ TP 9-10:00 (+ gemäßigt) + TP 10-11:00 (++) zügig)	
FAV FÜ Nordic Walking, TP 9:00 Eschenau/Bus178 Info Irene Götz 0911-721701	
AWO+Casablanca Kino am Nachmittag: Kaffee&Kuchen 1,50€ (ab 13:00), 14:00 Film 7€, Casablanca, 90459 N-Brosamer Str.12	
Dienstag 5. August 2025	Sommerferien
FWV N KW Kirchehrenbach: Zu den Heiligen des Franz Theiler (Stadtkirche). TT+10 DT, TP 10:40 N-Hbf-Mh (Abf 11:10 RE19/FO 11:40 RB22) Gz 1,5h 5km SG1 WF W. Gerstmeier werner.gerstmeier@t-online.de, max 12TN	
Cineditta Ü50 – jeden Di+Mi Kino inkl Kaffee&Kuchen (ab 15:00) 9,90€, 16:00 Film, N-Gewerbemuseumsplatz 3	
Mittwoch 6. August 2025	Sommerferien
FWV N TW Zum Klosterdorf Engelthal. Ottensoos - Rüblanden - Sendelbach - Engelthal - Hersbruck. TT+7 DT, TP 9:05 N-Hbf-Mh (Abf 9:21 S2) Gz 3,5h 13km SG3 WF Karl Marr 0911-347220-0162-2773284	
KUF Biergartenkonzert Kulturladen Schloss Almoshof, 90427 N-Almoshofer Hauptstr. 51, 0911-23111405: Heute 18-22Uhr, Eintritt frei. Interpret: Mike Fix. Es gibt Bier, zünftige fränkische Brotzeit u Bratwürste vom Grill	
Donnerstag 7. August 2025	Sommerferien
FWV N TW Zur Badewanne. Degerndorf - Fürstenberg (Aussicht) - Attenkam - Münsing - Ammerland/ Starnberger See - Allmannshausen. DT, TP 5:50 N-Hbf-Mh (Abf 6:07 RE1/Mü 7:54 S7/Wolftratshausen 9:02 Bus373) Gz 4h 14km SG2 WF Kurt Frischholz 0160-94843453	
FWV N je Mo+Do NordicW. Stadtp. TP Neptunbr./Anm. K. Reith 01575-6174498/ TP1 9:00+ TP2 10:00++	
Freitag 8. August 2025	Sommerferien
FWV N Liebe Wanderführer:Innen, heute ist Abgabeschluss für Wandervorschläge fürs 4.Quartal'25!	
Samstag 9. August 2025	Sommerferien
FWV N TW Zu den Schloßberghöhlen. Hirschbach - Schloßberghöhlen - Hauseck - München - Kirchenreinbach - 7 Brüder - Etzelwang. TT+10 DT, TP 8:20 N-Hbf-Mh (Abf 8:43 RE41/HEB 9:10 Bus446) Gz 4h 13km SG3 WF Burgl Hübner 0175-8851660, max 20TN	
FWV N TW Vom Saugraben zum Alten Kanal. Burgthann - Oberferrieden - Schwarzenbach - Burgth. TT+7 DT, TP 8:50 N-Hbf-Mh (Abf 9:11 S1) Gz 4h 16km SG3 WF Alois Schütz 0177-2514271 (neue Nr), max 20TN	
FAV FÜ TW Durch das Demutstal mit schönen Aussichten. Marktredwitz - Bad Alexandersbad - Tiefenbach - Marktredwitz U U , Rucksackverpf. TT+10 DT, TP 8:00 FÜ-Hbf (Abf 8:13 U1/N-Hbf 8:37 RE31) TP 9:45 Marktredwitz-Bf (140km) Gz 5h 15km WF Angelika Roßmeißl 0151-27595828	
KUF „Steinbühler Trödelmarkt“ südpunkt. Großparkplatz Gugelstraße/Ecke Humboldtstraße. Eintritt frei: 6-15Uhr	
Sonntag 10. August 2025	Sommerferien
Kirchweih Unterfarnbach Fr 8.8. - Di 12.8. Kirchweihplatz Unterfarnbach 11-0Uhr 90766 FÜ-Unterfarnbacher Straße	
Montag 11. August 2025	Sommerferien
FWV N jeden Mo+Do Nordic Walking N-Am Stadtpark TP Neptunbrunnen (je 500m von U3-Bf-Maxfeld oder U2-Bf-Rennweg)/Anmeldung Klaus Reith 01575-6174498/ TP 9-10:00 (+ gemäßigt) + TP 10-11:00 (++) zügig)	
FAV FÜ Nordic Walking, TP 9:00 Eschenau/Bus178 Info Irene Götz 0911-721701	
AWO+Casablanca Ehrenamtsprojekt – Kino am Nachmittag: Kaffee+Kuchen 1,50€ (ab 13:00), 14:00 Film 7€, Casablanca-Kino, 90459 N-Brosamer Str.12 www.casablanca-nuernberg.de/veranstaltungen/kinoamnachmittag	
Dienstag 12. August 2025	Internationaler Tag der Jugend Sommerferien
Cineditta Ü50 – jeden Di+Mi Kino inkl Kaffee&Kuchen (ab 15:00) 9,90€, 16:00 Film, N-Gewerbemuseumsplatz 3	

Generell bei allen Wanderungen mindestens 2 Tage vorher anmelden	
Mittwoch 13. August 2025	Sommerferien
FWV N TW Ein Stück Jakobsweg. Reichelsdorf - Pillenreuth - Worzeldorf - Kornburg. ZoneA DT, TP 9:20 N-Hbf-Mh (Abf 9:41 S2) Gz 3h 10km SG2 WF Robert Schütz 0173-7300864	
Donnerstag 14. August 2025	Sommerferien
FWV N KW Zur Mündung der Naab in die Donau: Maria Ort bei R-Prüfening. BT DT, TP 8:45 N-Hbf-Mh (Abf 9:11 RE50/Parsberg 9:58 RB51) Gz 2h 6km SG1 WF W. Gerstmeier werner.gerstmeier@t-online.de, max 12TN	
FWV N TW Vom Zenntal über den Farnbach. Langenzenn - Roßendorf - Cadolzburg. TT+7 DT, TP 9:20 N-Hbf-Mh (Abf 9:38 RE14/FÜ 9:57 RB12) Gz 3h 10km SG1 WF Kurt Frischholz 0160-94843453	
FWV N je Mo+Do NordicW. Stadtp. TP Neptunbr./Anm. K. Reith 01575-6174498/ TP1 9:00+ TP2 10:00++	
KUF „Zu Besuch bei den Wasserbüffeln“ Termine: 16-18Uhr u 18:30-20:30Uhr. Wanderung/Tierkundliche Begegnung mit Franz Fleischmann, Hintergründe der außergewöhnlichen Tiere (asiatische Wasserbüffel) des Geflügelhof Fleischmann. Beweidung mehrerer Areale des Bucher Landgrabens (Naturschutzgebiete u Ausgleichsflächen) im Auftrag des Airport Nürnberg. Eintritt frei! TP1 16:00/TP2 18:30 Eventpalast (Haupteingang), N-90411 Flughafenstraße 115. Mitbringen: evtl. Regenbekleidung/verbind	
Anmeldung 0911-23111405 • kulturladen-almoshof@stadt.nuernberg.de Kulturladen Schloss Almoshof	
Samstag 16. August 2025	Sommerferien
FWV N KW Auf den Spuren der Bibertbahn. Diethenhofen- Leonrod - Stolzmlühle- Ebersdorf - Diethenhofen. TT+7 DT, TP 8:50 N-Rothenburger Str (Abf 9:17 Bus113/Unternbibert) Gz 2,5h 8,5km SG1 WF Bärbel Kistner 0911-48079955-0171-3129806, max 20TN	
FWV N TW Über die Höhen des Pegnitztals. Neuhaus/Peg - Velden - Rupprechtstegen. TT+10 DT, TP 9:20 N-Hbf-Mh (Abf 9:37 RE31) Gz 3,5h 11km SG3 WF Karl Marr 0911-347220-0162-2773284	
FWV N TW Entlang dem Edelweißweg im Donauwörther Forst. Donauwörth - Holzwiesen - Wichtelesberg - Donauwörth. Rucksackverpflegung. BT DT, TP 8:25 N-Hbf-Mh (Abf 8:38 RE16) Gz 5h 16km SG3 WF Angelika Roßmeißl 0151-27595828	
FAV FÜ TW Grüner Tunnel – Rundwanderung zum Grillfest (Mitglieder FAV Fürth). Burgfarnbach - Grüner Tunnel - Kohlersmühle - Hiltmansdorf - Burgfarnb. TP 15:15 Vereinsgaststätte „Auf der Tulpe“, 90768-Burgfarnb-Tulpenweg 60 Tulpenweg/Bus172), Gz 2h 7km WF Heinz Meier 0160-2347026	
Sonntag 17. August 2025	Sommerferien
FWV N TW Im Birgland. Eckersdorf - Sunzendorf - Frankenhof - Aichazandt. TT+10 DT, TP 9:25 N-Hbf-Mh (Abf 9:43 RE40/Sulzb.-Rosenb. 10:30 Bus479) Gz 4h 14km SG2 WF Kurt Frischholz 0160-94843453	
FWV N TW Zum Rufenberg-Felsentor. Plech - Plecher Klippen - Saalburg-Grotte - Rufenberg-Felsentor - Geisloch - Ankatal - Rupprechtstegen Schluss TP 8:20 N-Hbf-Mh (Abf 8:37 RE30/Neuhaus/Peg 9:10 Bus343/Plech-Mitte) Gz 5h 14km SG4 WF Jutta Frosch 0176-69056281/ nicht bei Regen, max 20TN	
Montag 18. August 2025	Sommerferien
FWV N jeden Mo+Do Nordic Walking N-Am Stadtpark TP Neptunbrunnen (je 500m von U3-Bf-Maxfeld oder U2-Bf-Rennweg)/Anmeldung Klaus Reith 01575-6174498/ TP 9-10:00 (+ gemäßigt) + TP 10-11:00 (++) zügig)	
FAV FÜ Nordic Walking, TP 9:00 Eschenau/Bus178 Info Irene Götz 0911-721701	
AWO+Casablanca Ehrenamtsprojekt – Kino am Nachmittag: Kaffee+Kuchen 1,50€ (ab 13:00), 14:00 Film 7€, Casablanca-Kino, 90459 N-Brosamer Str.12 www.casablanca-nuernberg.de/veranstaltungen/kinoamnachmittag	

Wir begrüßen ganz herzlich unsere neuen Mitglieder

Bis zum Redaktionsschluss sind in den Fränkischen Wanderverein Nürnberg neu eingetreten

Erika Kluge
Johannes Kröner
Ireen Pensel
Dirk Rausch

Sebastian Reul
Helmut Kellermann
Gabriele Tretter-Muhr
Hans-Gottfried Tretter

Brigitte Söllner
Michael Söllner
Michaela Schihak

Gert Seikat
Anita Röhl

Wir wünschen ihnen viele schöne, erlebnisreiche und harmonische Wanderungen ebenso wie unterhaltsame und gesellige Veranstaltungen in unserer Gemeinschaft!

Generell bei allen Wanderungen mindestens 2 Tage vorher anmelden	
Dienstag 19. August 2025	Sommerferien
Cinécitta Ü50 – jeden Di+Mi Kino inkl Kaffee&Kuchen (ab 15:00) 9,90€, 16:00 Film , N-Gewerbemuseumsplatz 3	
Mittwoch 20. August 2025	Sommerferien
FWV N KW Am südlichen Stadtrand von Nürnberg. Raubersried - Wendelstein YI (☀️) - Röthenbach StW. TT+4 DT, TP 9:45 ☀️-N-LangwasserMitte (Abf 10:08 Bus603) Gz 2,75h 7km SG1 WF Bärbel Kistner 0911-48079955 • 0171-3129806, max 20TN	
FWV N KW Zum Goldhut. Pyrbaum - Postbauer-Heng YI - Goldhut - Oberferrieden. TT+7 DT, TP 8:35 N-Hbf-Mh (Abf 8:51 S1/Postbauer-Heng 9:24 Bus505) Gz 3,5h 6/11km SG2 WF Kurt Frischholz 0160-94843453	
FWV N TW Zur Sophienquelle. Ochenbruck - Fröschau - Altenthann YI - Wallersberg - Grünsberg - Altdorf. TT+7 DT, TP 8:50 N-Hbf-Mh (Abf 9:11 S1) Gz 4,5h 14km SG3 WF Robert Schütz 0173-7300864	
Donnerstag 21. August 2025	Sommerferien
FWV N je Mo+Do NordicW. Stadtp. TP Neptunbr./Anm. K. Reith 01575-6174498/☎️☑️ TP1 9:00+ TP2 10:00++	
Samstag 23. August 2025	Sommerferien
FWV N TW Grottenhof und Steinere Stadt. Neuhaus/Peg - Grottenhof YI - Steinere Stadt - Neuhaus/Peg. TT+10 DT, TP 9:20 N-Hbf-Mh (Abf 9:37 RE31) Gz 4h 12km SG3 WF Karl Marr 0911-347220-0162-2773284	
FWV N TW Drunter und Drüber. Doos - Riesenburg - Oswaldshöhle - Rosenmüllerhöhle - Schönsteinhöhle - Streitberg. Rucksackverpflegung, evtl Schluss YI . Taschenlampe! TT+10 DT, TP 7:15 N-Hbf-Mh (Abf 7:37 RE30/Pegnitz 8:26 Bus399.1) Gz 6h 15km SG4 WF Ralf Brinke 0151-74369765/☎️☑️ ralfbrinke70@gmail.com	
FWV N JJU ☀️ bV Sonnenuhren. TP(FÜ) 10-12:30 Jugendzentrum Alpha1 (90763 FÜ-Fronmüllerstr.34) TP(N) 15-17:30 Geschäftsstelle FWV N (90471 N-Bertholt-Brecht-Str. 40)/Anmeldung/Leitung Patrick Gruber 0911-487746 (AB). Passend zum Sommer, stellen wir eine Sonnenuhr aus Blumentopf-Untersetzern für draußen her – ganz ohne Strom und Batterie.	
FAV FÜ TW Rundwanderung von Vorra. Vorra - Hirschbach YI - Vorra. TT+8 DT, TP 7:30 FÜ-Hbf (Abf 7:44 RE10/N-Hbf 8:08 RB30/Vorra 8:48) Gz 3,5h 11,5km lusG/Anmeldung (bitte einen Tag vorher) WF Frank Gläser 0179-7629139	
Sonntag 24. August 2025	Sommerferien
FWV N TW Zu den 12 Aposteln. Solnhofen - 12 Apostel - Mörnheim Markt YI - Dollnstein. BT DT, TP 8:25 N-Hbf-Mh (Abf 8:38 RE16/Treuchtlingen 9:35 RB16) Gz 3,5h 12km SG2 WF Kurt Frischholz 0160-94843453	
FWV N JJU ☀️ FW Naturabenteuer: Auf Spurensuche in der Welt der Vögel. ☀️ Muhr am See - Vogelinsel (Achtung! Schifffahrt Zusatzkosten) - Seezentrum Wald (Kiosk) YI - Unterwurmbach, zusätzlich Rucksackverpflegung. TT+10 DT, TP 8:20 N-Hbf-Mh (Abf 8:38 RB16) Gz 3h 10km SG2/Anmeldung WF Wolfgang Gruner 0151-70407777	
Montag 25. August 2025	Sommerferien
FWV N jeden Mo+Do Nordic Walking N-Am Stadtpark TP Neptunbrunnen (je 500m von U3 -Bf-Maxfeld oder U2 -Bf-Rennweg)/Anmeldung Klaus Reith 01575-6174498/☎️☑️ TP 9-10:00 (+ gemäßigt) + TP 10-11:00 (++) zügig)	
FAV FÜ Nordic Walking, TP 9:00 ☀️-Eschenau/Bus178 Info Irene Götz 0911-721701	
AWO+Casablanca Kino am Nachmittag: Kaffee&Kuchen 1,50€ (ab 13:00), 14:00 Film 7€ , Casablanca, 90459 N-Brosamer Str.12	
Dienstag 26. August 2025	Sommerferien
Cinécitta Ü50 – jeden Di+Mi Kino inkl Kaffee&Kuchen (ab 15:00) 9,90€, 16:00 Film , N-Gewerbemuseumsplatz 3	
Mittwoch 27. August 2025	Sommerferien
FWV N TW Im Klumpertal. Bronn - Schüttersmühle/Kiosk YI - Pottenstein. TT+10 DT, TP 9:50 N-Hbf-Mh (Abf 10:05 RE38/Pegnitz 10:43 Bus389) Gz 3,5h 12km SG2 WF Kurt Frischholz 0160-94843453	
Donnerstag 28. August 2025	Sommerferien
FWV N je Mo+Do NordicW. Stadtp. TP Neptunbr./Anm. K. Reith 01575-6174498/☎️☑️ TP1 9:00+ TP2 10:00++	
Freitag 29. August 2025	Sommerferien
FWV N bV Teilnahme am Volksfest-Umzug, TP 16:30 Volksfestplatz Eing. Breite Str./Anmeldung Karin Gruner (0911-484679), Tücher mitbringen ; tägl. 14-23:00 Sonn-/Feiertags ab 13:00 Fr/Sa/So bis 24:00 So 14.9. bis 23:30, Feuerwerk 22:00	

Generell bei allen Wanderungen mindestens 2 Tage vorher anmelden	
Samstag 30. August 2025	Sommerferien
FWV N TW Nach Hüttendorf. Erl-Frauenaurach - Kriegenbrunn - Hüttend. YI - Vach. 4Str+A DT, TP 8:35 N-Hbf-Mh (Abf 8:49 S1/ER-Paul-Gossen. 9:20 Bus281) Gz 3,5h 6/11km SG2 WF K. Frischholz 0160-94843453	
FWV N TW Zauberhafte Täler rund ums Felsendorf Krögelstein. Felsengarten - Zedersitz - Geierstein - Kühkirche - Krögelstein - Schwedenfels - Kainachtal - Hollfeld YI . TT+10 DT, TP 7:25 N-Hbf-Mh (Abf 7:37 RE30/Pegnitz 8:26 Bus399.1/Sanspareil) Gz 5,5h 17km SG4 WF J. Frosch 0176-69056281/☎️☑️ n.b.Regen, max 20TN	
FAV FÜ TW Felsendurchbruchrunde mit Eibgrat. Betzenstein - Eibenfels - Klausberg - Betzenstein, Rucksackverpflegung, u.U. SchlußYI . TT+10 DT, TP 8:00 FÜ-Hbf (Abf 8:13 U1/N-Hbf 8:37 RE30/Neuhaus Bus343) ☎️-TP 9:15 ☀️-Betzenstein-Marktplatz (Fahrstr. 70km) Gz 5h 15km lusG/Anmeldung WF Angelika RoßmeiB 0151-27595828	
Sonntag 31. August 2025	Sommerferien
FWV N TW Am alten Kanal. Burgthann - Schwarzenbach YI - Burgthann. TT+7 DT, TP 9:30 N-Hbf-Mh (Abf 9:51 S1) Gz 2,5h 6,5km SG1 WF Bärbel Kistner 0911-48079955 • 0171-3129806, max 20TN	
Montag 1. September 2025	Sommerferien
FWV N jeden Mo+Do Nordic Walking N-Am Stadtpark TP Neptunbrunnen (je 500m von U3 -Bf-Maxfeld oder U2 -Bf-Rennweg)/Anmeldung Klaus Reith 01575-6174498/☎️☑️ TP 9-10:00 (+ gemäßigt) + TP 10-11:00 (++) zügig)	
FAV FÜ Nordic Walking, TP 9:00 ☀️-Eschenau/Bus178 Info Irene Götz 0911-721701	
AWO+Casablanca Kino am Nachmittag: Kaffee&Kuchen 1,50€ (ab 13:00), 14:00 Film 7€ , Casablanca, 90459 N-Brosamer Str.12	
Dienstag 2. September 2025	Sommerferien
FWV N KW ☀️ Freystadt: Asamkirche. TT+7 DT, TP 11:45 N-Hbf-Mh (Abf 12:11 RE22/Neumarkt 12:40 Bus514) Gz 1,5h 4km SG1 WF Werner Gerstmeier werner.gerstmeier@t-online.de, max 12TN	
Cinécitta Ü50 – jeden Di+Mi Kino inkl Kaffee&Kuchen (ab 15:00) 9,90€, 16:00 Film , N-Gewerbemuseumsplatz 3	
Mittwoch 3. September 2025	Sommerferien
FWV N TW Forchheimer Kellerwald. Forchheim/Nord - Bammersdorf - Serlbach YI - Forchheim. TT+10 DT, TP 8:35 N-Hbf-Mh (Abf 8:49 S1) Gz 3,5h 12km SG2 WF Karl Marr 0911-347220-0162-2773284	
Donnerstag 4. September 2025	Sommerferien
FWV N TW In die Tegernseer Berge. Wildbad Kreuth - Siebenhütten YI - Wildbad Kreuth. Siebenhütten bietet herrlichen Blick auf imposante Felskette der Blaubeerge südl des Tegernsees. DT, TP 5:45 N-Hbf-Mh (Abf 6:07 RE1/Mü 8:02 RB57/Tegernsee 9:17 Bus356) Gz 3h 8km SG1 WF Kurt Frischholz 0160-94843453	
FWV N KuK „Feuerio“ – Feuerwehrführung mit Herrn Gillmeier. TP 15:00 Fleischbrücke am Ochsen 1,5km 2h inkl Feuerwehrmuseum (Feuerwache 3, Jakobsplatz 20), SchlussYI /Anmeldung Karin Gruner 0157-35143154	
FWV N je Mo+Do NordicW. Stadtp. TP Neptunbr./Anm. K. Reith 01575-6174498/☎️☑️ TP1 9:00+ TP2 10:00++	
Samstag 6. September 2025	Sommerferien
FWV N TW Entlang der „Schiefen Ebene“. Marktschorgast - Schiefe Ebene - Neuenmarkt. Rucksackverpflegung, keine Einkehrmöglichkeit. TT+10 DT, TP 7:45 N-Hbf-Mh (Abf 8:05 RE38/Neuenmarkt 9:38 RE35) Gz 3,5h 10km SG3 WF Burgl Hübner 0175-8851660, max 20TN	
FWV N TW Nach Vierzehnheiligen. Lichtenfels - Vierzehnheiligen YI - Staffelberg - Bad Staffelstein. TT+10 DT, TP 8:20 N-Hbf-Mh (Abf 8:38 RE14) Gz 4,5 h 15 km SG3 WF Karl Marr 0911-347220-0162-2773284	
FAV FÜ TW Schlösser u Schluchten im Coburger Land. Mönchröden - Rothenhof - Einberger Schweiz - Sayloch - Oeslau - Schloß Rosenau (Eintritt 5€) - Rödentall uU SchlussYI , Rucksackverpflegung. TT+10 DT, TP 8:00 FÜ-Hbf (Abf 8:16 RE29/Gl2/Coburg RE19/Mönchröden Ank 9:45) ☎️-TP9:30 ☀️-Mönchröden-Bf (100km) Gz 4,5h 15km lusG/Anmeldung WF Angelika RoßmeiB 0151-27595828, steigt FO zu	
Bund Naturschutz „Auf den Spuren der Fledermäuse im Fürther Stadtpark“ Führung 19-21Uhr TP Portal Auferstehungskirche, FÜ-NürnbergStr.15. Mittels Bat-Detektoren können ihre Rufe hörbar gemacht werden ... nähere Informationen ☎️0911-773940 • fuerth@bund-naturschutz.de – Teilnahme kostenlos, Spende für Tätigkeit des BUND Naturschutz erbeten	
KUF „Langwasser entdecken“ Gemeinschaftsh. Langw. (0911-231-15700) Führung Siegfried Kett: Grabe wo Du stehst: Am Rodelberg. Geschichte: Kuhbrücke/Reichswald, große Abholzaktion, Heidelandschaft, Militärschießplatz, Kartoffelanbau+Schweinemast, Zeltstadt für SA, Motorradrennen, Kriegsgefangene, Valka- u Internierungslager, Heimatvertriebene ca. 60min, TP 17:00 Rodelberg/Grünanlage Ferdinand-Drexler-Weg zw. Josef-Simon-Str, Jauer Str u Dreifaltigkeitskirche. Ohne Anmeldung! Eintritt frei	
Fränkischer Wanderkurier 3/2025	Seite 15/28

Generell bei allen Wanderungen mindestens 2 Tage vorher anmelden	
Sonntag 7. September 2025	Sommerferien
FWV N TW Auf dem Erzweg. Ranna - Hohe Tanne Y1 - Krottensee - Neuhaus/Peg. TT+10 DT, TP 8:25 N-Hbf-Mh (Abf 8:37 RE33/Neuhaus/Peg. 9:10 BusKrieg) Gz 3,5h 13km SG2 WF Kurt Frischholz 0160-94843453	
FWV N TW Zum Kloster Birkenfeld. NEA - Multerschucht - Stöckach - Birkenfeld (Kirchenführung) Y1 - NEA. TT+10 DT, TP 8:50 N-Hbf-Mh (Abf 9:05 RE10) Gz 4h 14km SG2 WF Robert Schütz 0173-7300864, wartet NEA-Bf	
FWV N TW InfoStand am Fürther Stadtwaldfest mit Kinder-Bastel-Aktion & Geocaching 10:30-17:30Uhr Am Ende der Straße „Zum Vogelsang“, 90768 Fürth, Bus178, + -Coubertinstr. bzw. Busse171+178, + -Graf-Stauffenberg-Brücke, Kutschfahrt, Streichelzoo, zahlreiche Kinderaktionen, eine Korbflechterin, die ihr Können zeigt. Für das leibliche Wohl sorgen das BRK-Unterfarnbach, der Fischereiverein Fürth und das Team der Stadtförsterei.	
FWV N Munteres Geocaching im Stadtwald am Naturlehrpfad + vorbei am Wildschweingehege und wieder zurück. TP1 13:00 + TP2 15:00 FWV-Stand am Fürther Stadtwaldfest WF Wolfgang Gruner 0151-7040777	
Bund Naturschutz: Der Fürther Stadtwald - Mehr als nur „Steckerlaswald“ Wald- und Naturführung beim Stadtwaldfest 15:30-16:30 TP Fürther Stadtwaldfest beim Hotel Forsthaus. Der Fürther Stadtwald hat sich in den letzten Jahrzehnten stark verändert. Hat früher die Waldkiefer sehr stark dominiert und ihm den Beinamen „Steckerlaswald“ eingebracht, sind nun auf vielen Flächen Laubbäume am Heranwachsen. Auch verschiedene Feucht- und Trockenbiotope bieten Lebensräume für spezielle Pflanzen- und Tierarten. – Kontakt + 0911-773940 • fuerth@bund-naturschutz.de – Teilnahme kostenlos.	
Montag 8. September 2025	Sommerferien
FWV N jeden Mo+Do Nordic Walking N-Am Stadtpark TP Neptunbrunnen (je 500m von U3 -Bf-Maxfeld oder U2 -Bf-Rennweg)/Anmeldung Klaus Reith 01575-6174498/ + TP 9-10:00 (+ gemäßigt) + TP 10-11:00 (++) zügig)	
FAV FÜ Nordic Walking, TP 9:00 + -Eschenau/Bus178 Info Irene Götz 0911-721701	
AWO+Casablanca Kino am Nachmittag: Kaffee&Kuchen 1,50€ (ab 13:00), 14:00 Film 7€, Casablanca, 90459 N-Brosamer Str.12	
Dienstag 9. September 2025	Sommerferien
FWV N KW Hassfurt: Ritterkapelle. TT+10 DT, TP 11:15 N-Hbf-Mh (Abf 11:38 RE20) Gz 1,5h 4km SG1 WF Werner Gerstmeier werner.gerstmeier@t-online.de, max 12TN	
Cinecitta Ü50 – jeden Di+Mi Kino inkl Kaffee&Kuchen (ab 15:00) 9,90€, 16:00 Film, N-Gewerbemuseumsplatz 3	
Mittwoch 10. September 2025	Sommerferien
FWV N KW Im Landkreis Fürth. Weiherhof - Seukendorf Y1 - Burgfarnbach. 2x A DT, TP 9:20 N-Hbf-Mh (Abf 9:49 S1/FÜ 10:03 RB11) Gz 2,5h 7km SG1 WF Bärbel Kistner 0911-48079955 • 0171-3129806, max 20TN	
FWV N TW Zum Wulfen. Neukirchen (SR) - Osterhöhle - Kauerhof Y1 - Sulzbach-Rosenberg. TT+10 DT, TP 9:25 N-Hbf-Mh (Abf 9:43 RE40/41) Gz 4h 15km SG3 WF Karl Marr 0911-347220 • 0162-2773284	
Donnerstag 11. September 2025	Sommerferien
FWV N KW Coburger Zwiebelmarkt und Veste Coburg. Vom Bahnhof zum Zwiebelmarkt. Mit dem Bus zur Veste Coburg. TT+10 DT, TP 8:55 N-Hbf-Mh (Abf 9:10 RE19) Gz 3h 10km SG1 WF Kurt Frischholz 0160-94843453	
FWV N je Mo+Do NordicW. Stadtp. TP Neptunbr./Anm. K. Reith 01575-6174498/ + TP1 9:00+ TP2 10:00++	
FAV FÜ KW Zur Banderbacher Verwerfung. Zirndorf Kneippallee - Banderbach - Wachendorf Y1 - Weiherhof. 2x4erTicket DT, TP 9:15 FÜ-Hbf (Abf 9:33 RB11 G7 Ank 9:46) Gz 3h 9,5km IG, Abbruch nach 7km möglich/Anmeldung (bitte einen Tag vorher) WF Hildegard Wunderling 0911-9790987 • TdW 0173/5946532	
Samstag 13. September 2025	Sommerferien
FWV N KW Landesgartenschau Furth im Wald. Vom Bahnhof zum Landesgartenschau Gelände. Eintritt 19€. Sollte die Zeit reichen, dann noch eine Kurzwanderung. BT DT, TP 8:25 N-Hbf-Mh (Abf 8:43 RE40/Schwandorf 10:01 RB27) Gz 3,5h 9km SG1 WF Kurt Frischholz 0160-94843453	
FWV N TW Höhlenzauber im Aufseßtal. Doos - Kuchenmühle - Katzensgraben - Seelig - Doos. Rucksack. TT+10 DT, TP 7:25 N-Hbf-Mh (Abf 7:37 RE30/Pegnitz 8:26 Bus399.1) Gz 5h 14km SG4 WF A. Roßmeißl 0151-27595828	
KUF Samstagswanderung Kulturladen Schloss Almoshof: TW Von Heroldsberg zum Schwaiger Weinfest. Heroldsberg - Tauchersreuth - Oedenberg Y1 - Behringsdorf - Schwaig. TT+4 DT, TP 9:15 N-Nordost-Bf (Abf 9:30 RB21), Gz 4h 14km SG2 WF Gerhard Freyberger , keine Anmeldung erforderlich TN-Gebühr: 3€	

Generell bei allen Wanderungen mindestens 2 Tage vorher anmelden	
Sonntag 14. September 2025	Tag des offenen Denkmals Sommerferien
FWV N TW Rundtour auf dem Ostalbsteig. Königstein - Teufelsstuhl - Schafberg - Kühloch - Kürnberg - Döttenberg - Königstein Schluss Y1 , Rucksackverpflegung. TT+10 DT, TP 8:30 N-Hbf-Mh (Abf 8:43 RE41/HEB 9:10 Bus446/Königstein-Mitte) Gz 4,5h 14km SG3 WF Jutta Frosch 0176-69056281/ + , wartet + -Königstein-Mitte, nicht bei Regen, max 20TN	
Für Entdecker: Die Cadolzburg Tag des offenen Denkmals „Wert-voll: unbezahlbar oder unersetzlich?“ Themenführungen mit Einblick in die Sonderausstellung Elisabeth und die Cadolzburg – wirksam und wertvoll. Mit Ralf Markert. TP Museumskasse 13-14Uhr und 15-16Uhr, Führungen & Eintritt heute frei/Anmeldung + 09103-70086-21 • burg-cadolzburg@bsv.bayern.de	
Montag 15. September 2025	Internationaler Tag der Demokratie Sommerferien
FWV N jeden Mo+Do Nordic Walking N-Am Stadtpark TP Neptunbrunnen (je 500m von U3 -Bf-Maxfeld oder U2 -Bf-Rennweg)/Anmeldung Klaus Reith 01575-6174498/ + TP 9-10:00 (+ gemäßigt) + TP 10-11:00 (++) zügig)	
FWV N + bv Kressegärtchen für deine Fensterbank. TP(FÜ) 10-12:30 Jugendzentrum Alpha1 (90763 FÜ-Fronmüllerstr.34) TP(N) 15-17:30 Geschäftsstelle FWV N (90471 N-Bertholt-Brecht-Str. 40)/Anmeldung/Leitung Karin Gruner 0157-35143154. Hobby-Gärtner:Innen aufgepasst! Eigenes Häuschen mit Kressegarten. Mittels simplen Papiers, zzgl. Farben, etwas recyceltem Tetra Pak, Watte und Kresse-Samen, kannst du dir diesen Traum erfüllen und schon bald ernten gehen.	
FAV FÜ Nordic Walking, TP 9:00 + -Eschenau/Bus178 Info Irene Götz 0911-721701	
AWO+Casablanca Kino am Nachmittag: Kaffee&Kuchen 1,50€ (ab 13:00), 14:00 Film 7€, Casablanca, 90459 N-Brosamer Str.12	
KUF „Seniorentanz“ Gemeinschaftsh. Langw. 90473 N-Glogauer. Str. 50 (0911-231-15700) Zur Musik des Alleinunterhalters Peter Stauda schwingen Seniorinnen u Senioren das Tanzbein. Walzer, Foxtrott, Klassiker, aktuelle Hits – hier kommen alle auf ihre Kosten. Offenes Angebot! Eintritt frei, 13:30-18Uhr. Termine: Montag 15.9./22.9./6.10./27.10./24.11.	
Dienstag 16. September 2025	
Cinecitta Ü50 – jeden Di+Mi Kino inkl Kaffee&Kuchen (ab 15:00) 9,90€, 16:00 Film, N-Gewerbemuseumsplatz 3	
Mittwoch 17. September 2025	
FWV N KW Durchs Lohbachthal. Langenzenn - Lohmühle - Horbach Y1 - Siegelsdorf. TT+7 DT, TP 9:20 N-Hbf-Mh (Abf 9:38 RE14/FÜ 9:57 RB12) Gz 3h 10km SG1 WF Kurt Frischholz 0160-94843453	
Donnerstag 18. September 2025	
FWV N KW Neumarkt: Stadtkirche mit Kopie des Isenheimer Altars. TT+7 DT, TP 13:45 N-Hbf-Mh (Abf 14:11 RE22) Gz 1,5h 4km SG1 WF Werner Gerstmeier werner.gerstmeier@t-online.de, max 12TN	
FWV N je Mo+Do NordicW. Stadtp. TP Neptunbr./Anm. K. Reith 01575-6174498/ + TP1 9:00+ TP2 10:00++	
Freitag 19. September bis 21. September 2025	
Stadt(ver)führungen 2025: Motto „Perspektiven“ https://www.nuernberg.de/internet/stadtverfuehrungen/aktuell_89787.html Das Angebot mit über 500 Führungen schenkt besonderen Einblick in unbekannte, sonst verschlossene Ecken in Nürnberg & Fürth. 1 Wochenende 1000 Routen 10€ Vorverkauf/ 12€ Tageskasse – Programmveröffentlichung online Anfang Juli	
Samstag 20. September 2025	
FWV N TW Zur Edelweißhütte. HEB-li - Edelweißhütte Y1 - HEB-li. TT+7 DT, TP 9:00 N-Hbf-Mh (Abf 9:21 S1) Gz 3,5h 12km SG3 WF Burgl Hübner 0175-8851660, max 20TN	
FWV N TW Zur Steinhöhle von Kilsheim. Bad Windsheim - Kilsheim - Steinhöhle - Oberntief - Bad Windsheim. TT+10 DT, TP 8:50 N-Hbf-Mh (Abf 9:05 RE10/NEA 9:39 RB81) Gz 4h 14km SG2 WF Robert Schütz 0173-7300864 wartet NEA-Bf	
FWV N TW Infostand Freiwilligenmesse 10-17Uhr Heilig-Geist-Spital, Spitalgasse 16/Asc Karin Gruner 0911-484679	
FWV N + bv Infostand Weltkindertag FÜ-Südostpark/Grüne Halle 14-18Uhr, Lt Bettina Gruner 0172-9820164	
Sonntag 21. September 2025	Internationaler Friedenstag
FWV N TW Vom Wein zum Main. Iphofen - Mainbernheim - Kitzingen (Essen auf Vorbestellung) Y1 . TT+10 DT, TP 8:50 N-Hbf-Mh (Abf 9:05 RE10) Gz 3,5h 14km SG2 WF Alois Schütz 0177-2514271 (neue Nr), max 20TN	
FWV N + bv Infostand Weltkindertag Nürnberg-Jakobsplatz 12-18Uhr, Lt Bettina Gruner 0172-9820164	

Generell bei allen Wanderungen mindestens 2 Tage vorher anmelden

Montag 22. September 2025 **Herbsttagundnachtgleiche 18:19 Uhr**

FWV N jeden Mo+Do Nordic Walking N-Am Stadtpark TP Neptunbrunnen (je 500m von **U3**-Bf-Maxfeld oder **U2**-Bf-Rennweg)/Anmeldung Klaus Reith 01575-6174498/☎️📞 TP 9-10:00 (+|gemäßigt) + TP 10-11:00 (++)|zügig)

FAV FÜ Nordic Walking, TP 9:00 ☺️-Eschenau/Bus178 Info Irene Götz 0911-721701

AWO+Casablanca Kino am Nachmittag: Kaffee&Kuchen 1,50€ (ab 13:00), 14:00 Film 7€, Casablanca, 90459 N-Brosamer Str.12

Dienstag 23. und 30. September 2025

Cinecitta Ü50 – jeden Di+Mi Kino inkl Kaffee&Kuchen (ab 15:00) 9,90€, 16:00 Film, N-Gewerbemuseumsplatz 3

Mittwoch 24. September 2025

FWV N TW Ostermoher Tal. Hedersdorf - Breitenberg - Osternohe **Y1** - Hienberg - Hedersdorf. TT+7|DT, TP 9:55 N-Hbf-Mh (Abf 10:19 RB31) Gz 3h 12km SG2/3 **WF Jürgen Appold** 0170-7630413

FWV N TW Infostand **Aktionstag 60plus** 14-17Uhr Gesellschaftshaus Gartenstadt, 90469-N-Buchenschlag 1. Information+Unterhaltung für die Generation 60+/Anspruchspartner Karin Gruner 0911-484679

Donnerstag 25. September 2025

FWV N je Mo+Do NordicW. Stadtp. TP Neptunbr./Anm. K. Reith 01575-6174498/☎️📞 TP1 9:00+|TP2 10:00++

Samstag 27. September 2025

FWV N TW Zum Peterhof. Neukirchen/SR - Ernhüll - Lehendorf **Y1** - Deinsdorf - Hartmannshof. TT+10|DT, TP 8:25 N-Hbf-Mh (Abf 8:43 RE40/41) Gz 4h 14 km SG2 **WF Karl Marr** 0911-347220-0162-2773284

Sonntag 28. September 2025

FWV N KW Entlang der Roth. Lohgarten/R - Hofstetten **Y1** - Eckersmühlen. TT+7|DT, TP 9:10 N-Hbf-Mh (Abf 9:39 RB16/Roth 10:05 RB61) Gz 2,75h 6,5km SG1/Anm. wvg Essen! **WF B. Kistner** 0911-48079955-0171-3129806, max 20TN

FWV N TW Auf dem Schäferweg durch die Kraterlandschaft. Nördlingen - Adlersberg - Alte Bürg - Nördlingen. Rucksackverpflegung. BT|DT, TP 7:00 N-Hbf-Mh (Abf 7:19 RE17/Donauwörth 8:12 RB89/Aalen) Gz 6h 20km SG4 **WF Angelika Roßmeißl** 0151-27595828

FAV FÜ KW Von Schnaittach nach Rollhofen. Schnaittach - Siegersdorf - Weißenbach **Y1** - Kersbach - Rollhofen. TT+5|DT, TP 7:30 FÜ-Hbf (Abf 7:44 RE10/G17/N-Hbf 8:08 RB30/G121/Neunkirchen/Sand 8:37 RB31/G11/Schnaittach Ank 8:46) Gz 3,5h 9km IusG/Anmeldung (bitte einen Tag vorher) **WF Frank Gläser** 0179-7629139

Montag 29. September 2025

FWV N jeden Mo+Do Nordic Walking N-Am Stadtpark TP Neptunbrunnen (je 500m von **U3**-Bf-Maxfeld oder **U2**-Bf-Rennweg)/Anmeldung Klaus Reith 01575-6174498/☎️📞 TP 9-10:00 (+|gemäßigt) + TP 10-11:00 (++)|zügig)

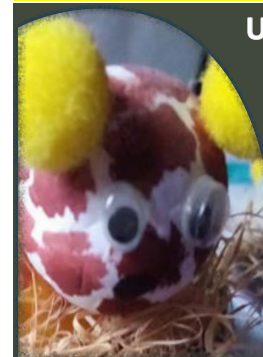
FAV FÜ Nordic Walking, TP 9:00 ☺️-Eschenau/Bus178 Info Irene Götz 0911-721701

AWO+Casablanca Kino am Nachmittag: Kaffee&Kuchen 1,50€ (ab 13:00), 14:00 Film 7€, Casablanca, 90459 N-Brosamer Str.12



Und geschwinde rollert die nächste Generation Abenteurergeist durchs Bild... Fotos: TW Wolfsfelderwiese (Fam. Gruner)

Generell bei allen Wanderungen mindestens 2 Tage vorher anmelden



Unsere Basteltage

starten morgens

10-12:30 Uhr

Jugendzentrum

Alpha 1 Fürth

90763 Fronmüllerstr. 34

weiter geht's nachmittags

15-17:30 Uhr

Geschäftsstelle

FWV Nürnberg

90471 Bertholt-Brecht-Str. 40



Jugend bewegt - unsere Termine im 3. Quartal 2025

Samstag und Sonntag 12.+13. Juli 2025 **BUND Naturschutz Reichswaldfest am Schmausenbuck|Nürnberg Tiergarten**

FWV N **Ju** **bV** Info+BastelStand: **So 13-19Uhr|So 10-18Uhr** **Leitung** K. Gruner 0157-35143154|W. Gruner 0151-70407777

FWV N **FW** **Ju** **bV** **Geocaching – GPS-Schnitzeljagd für Jung & Alt** **TP1 14:00|TP2 17:00 BastelStand**, S.8

Samstag 2. August 2025 **Sommerferien**

Ein schickes Ruderboot bauen, das im Bach fahren kann. Bitte zwei handelsübliche, ausgespülte 0,5l PET-Flaschen mitbringen.

FWV N **Ju** **bV** Recycling-Boot **TP 10-12:30 Alpha1 (FÜ)**. **Leitung** Patrick Gruber 0911-487746 (AB), S.11

FWV N **Ju** **bV** Recycling-Boot **TP 15-17:30 GS FWV (N)**. **Leitung** Karin Gruner 0157-35143154, S.11

Sonntag 3. August 2025 **Sommerferien**

FWV N **Ju** **FW** **Zu den Reckenberg-Lamas** **Hohenstadt - Reckenberg - Pommelsbrunn**, Rucksackverpfl. **TT+7|DT, TP 9:45** N-Hbf-Mh (Abf 10:08 RB30) Gz 3h 10km SG2/Anmelden **WF W. Gruner** 0151-70407777, TN 15€pK, S.12

Samstag 23. August 2025 **Sommerferien**

Passend zum Sommer, bauen wir eine Sonnenuhr aus Blumentopf-Untersetzern für draußen – ganz ohne Strom und Batterie.

FWV N **Ju** **bV** Sonnenuhren **TP 10-12:30 Alpha1 (FÜ)**. **Leitung** Patrick Gruber 0911-487746 (AB), S.14

FWV N **Ju** **bV** Sonnenuhren **TP 15-17:30 GS FWV (N)**. **Leitung** Karin Gruner 0157-35143154, S.14

Sonntag 24. August 2025 **Sommerferien**

FWV N **Ju** **FW** **Naturabenteuer: Auf Spurensuche in der Welt der Vögel.** **Muhr am See - Vogelsinsel** (Achtung! Schifffahrt Zusatzkosten) - **Seezentrum Wald (Kiosk)** **Y1** - Unterwurbach, zusätzl. Rucksackverpflegung. **TT+10|DT, TP 8:20** N-Hbf-Mh (Abf 8:38 RB16) Gz 3h 10km SG2/Anmelden **WF Wolfgang Gruner** 0151-70407777, S.14

Sonntag 7. September 2025 **BUND Naturschutz am Fürther Stadtwaldfest** **Sommerferien**

FWV N **Ju** **bV** Info+BastelStand: **10:30-17:30Uhr** **Leitung** Karin Gruner 0157-35143154|Wolfgang Gruner 0151-70407777

FWV N **FW** **Ju** **Geocaching – GPS-Schnitzeljagd für Jung & Alt** **TP1 13:00|TP2 15:00 BastelStand**, S.16

Montag 15. September 2025 **letzter Sommerferientag**

Hobby-Gärtner:Innen aufgepasst! Eigenes Häuschen mit Kresssegärtchen fürs Fensterbrett, das bald schon erntebereit ist.

FWV N **Ju** **bV** Tetra Pak plus Kressesamen **TP 10-12:30 Alpha1 (FÜ)**. **Leitung** Bettina Gruner 0172-9820164, S.17

FWV N **Ju** **bV** Tetra Pak plus Kressesamen **TP 15-17:30 GS FWV (N)**. **Leitung** Karin Gruner 0157-35143154 (AB), S.17

Samstag 20. September 2025 **Weltkindertag**

Samstag in Fürth im Südstadtpark|Grüne Halle

FWV N **Ju** **bV** Info+BastelStand

14-18Uhr **Leitung** Bettina Gruner 0172-9820164

und Patrick Gruber 0911-487746 (AB), S.17

Sonntag 21. September 2025 **Weltkindertag**

Sonntag in Nürnberg am Jakobsplatz

FWV N **Ju** **bV** Info+BastelStand

12-18Uhr **Leitung** Bettina Gruner 0172-9820164

und Patrick Gruber 0911-487746 (AB), S.17



Änderungen vorbehalten. Siehe Anmeldung bis zwei Tage vorher.

Gemeine Wegwarte

Cichorium intybus – Zichorie – Wegwart

Gemüse, Salat, Tee, Kaffee-Ersatz, Heilmittel und selbstredend, sagenumwoben in der mitteleuropäischen Kultur und Überlieferung. Allein das Legendenwerk der blauen Blume ließe dicke Bücher füllen. Der **Kneipp-Bund** beschreibt sie als »eine üppig wachsende Heilpflanze mit wunderschönen blauen Blüten [...]«. Der von Sagen umworbenen Pflanzenart aus der Familie der **Korbblütler** [Asteraceae] schrieb man im Mittelalter magische Kräfte zu: Wer sie trug, galt als unverwundbar – außerdem war sie ein Sinnbild ewiger Treue. [Mehrjährig; Wuchshöhe 60-100cm, Blütezeit Juli-September in nährstoffreichem, trockenem Boden, sie liebt es sonnig, keimt bei 18 Grad] Die **Gemeine oder Gewöhnliche Wegwarte**, auch **Zichorie**, **blaue Distel**, **Wegeleuchte**, **Sonnenwedel**, **Sonnenwirbel** oder **wilde Endivie** genannt, wächst in Mitteleuropa häufig einzeln oder in kleinen Gruppen an Straßen- und Wegrändern, an Hecken, Mauern, auf Grasplätzen, Weiden, Steingeröll und Äckern.« Bekannte Wintersalate wie **Chicorée**, **Zuckerhut** und **Radicchio** wurden aus ihr kultiviert. 2005 war sie »Gemüse des Jahres«, 2009 »Blume des Jahres« in Deutschland – u.a., da sie in mehreren Bundesländern als gefährdet gilt. Sie soll bereits 4.000 Jahre v.Chr. als magenstärkender Salat oder Gemüse verzehrt worden sein. Ihr Saft bei Augenkrankheiten genutzt, die gekochte Wurzel als Therapeutikum gegen Durchfall eingesetzt. Ab dem 17. Jhd gewann sie praktische Bedeutung als koffeinfreier Ersatz des teuren Bohnenkaffees, der aufgrund der **Napoleonischen Kontinental Sperre** (ab 1806) kaum mehr erhältlich war. In kargen Zeiten sucht man stets nach Ersatzprodukten und erinnert sich. Heute findet man **Zichorienkaffee-Pulver** in vielen Reformhäusern. Eine bekömmliche Alternative: Die Wurzeln werden zerkleinert, mit Zucker geröstet, gemahlen und aufgebrüht. »Kneipp selbst trank gerne Malzkaffee: „Macht die Brühe nicht zu dünn!“; nach seinen Rezepten wurden u.a. »Kathreiners Kneipp-Malzkaffee« und »Caro Landkaffee« (mit Zichorienanteil) hergestellt. Im Volksmund als »**Muckfuck**« bekannt (von französisch »**Mocca faux**«/falscher Mokka). Sebastian Kneipp arbeitete aber nicht nur mit **Wegwarte-Tees** bei Magen-Darm- und Lebererkrankungen, er setzte auch gerne Wickel aus Blüten und Blättern ein [bspw. bei Hautproblemen]. »Dem Tee wird eine entgiftende Wirkung nachgesagt.« Viele Korbblütler enthalten Lactone mit antibakterieller wie antimykotischer Wirkung. Bienen und Hummeln besuchen gerne die exponierten blauen Blüten, im Herbst nutzen Stieglitze die Samen als Futterquelle. Landschildkröten naschen gerne Blüten wie Blätter; lt. **Schildkröten.de**, »eine robuste Pflanze für das Freigehege: «Aussaat: [...] Im April [...], ca. 2cm tief und mit einem Abstand von 10cm, Reihenabstand ca. 20cm in lockerem Boden, damit die Feuchtigkeit ablaufen kann. Wegwarten mögen keine Nässe.«

Heilkrauter.de: »Im Altertum und Mittelalter war die Wegwarte als **Zauberkraut** bekannt. Im Frühling wachsen die Rosettenblätter der Zichonie, die an Löwenzahn erinnern, jedoch eher gröber gezackt sind. Später im Sommer wächst ein sparrig verzweigter Stängel bis zu einem Meter hoch, mit kleinen Blättern, etwa alle zehn Zentimeter. An diesen Blattachseln blühen im Spätsommer blaue Blüten bis hinein in den Herbst. **Inhaltsstoffe u.a.:** Inulin (Fruktan: Energiespeicher), **Intybine** (Bitterstoff), **Zucker**, **Harz**, **Kalisalze**, **Gerbsäure**, **ätherisches Öl**, **Mannan** (Polysaccharid). **Sammelzeit:** Wurzel März-April/Okttober/November, Kraut Juni-September, Blüten Juli-September« **Garten.de** ergänzt »Die kleine Pflanzengattung [...] enthält etwa acht verschiedene Arten. In Mitteleuropa ist nur die Gemeine Wegwarte mit ihren schönen blauen Blüten heimisch.« — Liedtext »**Die blaue Blume**«, **Joseph von Eichendorff:** »Ich suche die blaue Blume. Ich suche und finde sie nie. Mir träumt, dass in der Blume mein gutes Glück mir blüht. Ich wandre mit meiner Harfe durch Länder, Städt und Au'n. Ob nirgends in der Runde die blaue Blume zu schaun. Ich wandre schon lange. Hab lang gehofft, vertraut. Doch ach, noch nirgends hab' ich die blaue Blum geschaut.« — Volkslied der **Wandervogelbewegung** »**Wir wollen zu Land ausfahren:** «Wir wollen zu Land ausfahren, wohl über die Fluren weit, aufwärts zu den klaren Gipfeln der Einsamkeit. Lauschen, woher der Sturmwind braust und schauen, was hinter den Bergen haust, und wie die Welt so weit, und wie die Welt so weit. – Fremde Wasser dort springen, sie soll'n uns Weiser sein, wo wir wandern und singen, Lieder ins Land hinein. Und brennt unser Feuer an gastlicher Statt, so sind wir geborgen und schmausen uns satt und die Flamme leuchtet darein, und die Flamme leuchtet darein. – Und wandelt aus tiefem Tale, heimlich und still, die Nacht. Und sind vom Mondenstrahle, Gnomen und Elfen erwacht, dämpft die Stimmen, die Schritte im Wald, so hört ihr und seht ihr manch Zaubergestalt. Die wallt mit uns durch die Nacht, die wallt mit uns durch die Nacht. – Es blühet im Walde tief drinnen, die blaue Blume fein. Die Blume zu gewinnen, ziehn wir ins Land hinein. Es rauschen die Bäume, es murmelt der Bach, und wer die blaue Blume finden will, der muss ein Wandervogel sein, ein Wandervogel sein.« Wohl demnach, doch nicht die Wegwarte gemeint? Auf Seite 26 schauen wir uns die heimische Kornblume näher an, ist sie die geheimnisvolle blaue Blume? Mystik wandelt mit Heilkraft Hand in Hand durch die Zeiten. sh (Text) mimi (Bild)



Bilder vom Mi 30.04. TW Von Benediktbeuern zum Kochelsee (9 km / WF Gertrud Bauernfeind & Kurt Frischholz)



Strecke: Benediktbeuern - Naturschutzgebiet Loisach-Kochelsee-Moore-Kochel-Schlehdorf-Kochel am See
Kloster Benediktbeuern ist eine Großbaustelle, es wird noch Jahre dauern bis es fertig ist. Wir wandern über flache Wiesen. Im Hintergrund türmen sich die Berge auf. Bis kurz vor Kochel führt unser Weg immer an der Loisach entlang und wir genießen die flache Wegstrecke und können uns ganz auf die wunderschöne Landschaft konzentrieren. Der Bus bringt uns nach Schlehdorf, hier ist die (nach unserer Wanderung) Mittagapause im Klosterbräustüberl. Nachmittag: Mit dem Bus 7611 nach Kochel am See, weiter nach Murnau.

Text: Gertrud Bauernfeind und Kurt Frischholz Bilder: Maria Steinmetz, Sofie Fuchs, Erika Schödel, Hildegard Weiß

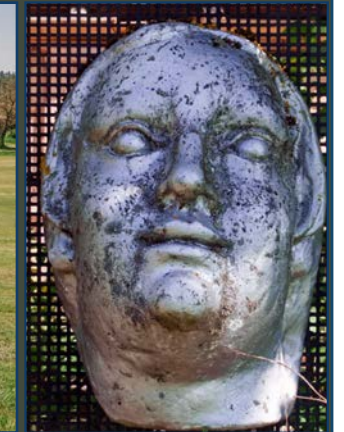


Wegstrecke: Münnerstadt - Wartturm - Talkirche - Wacholderheide - Münnerstadt
Bilder: Paria Steinmetz, Wolfgang Schlick

Wacholderheide (10,4 km)
Talkirche
4,0 km
Hainbuchen: 1: 0,5 km

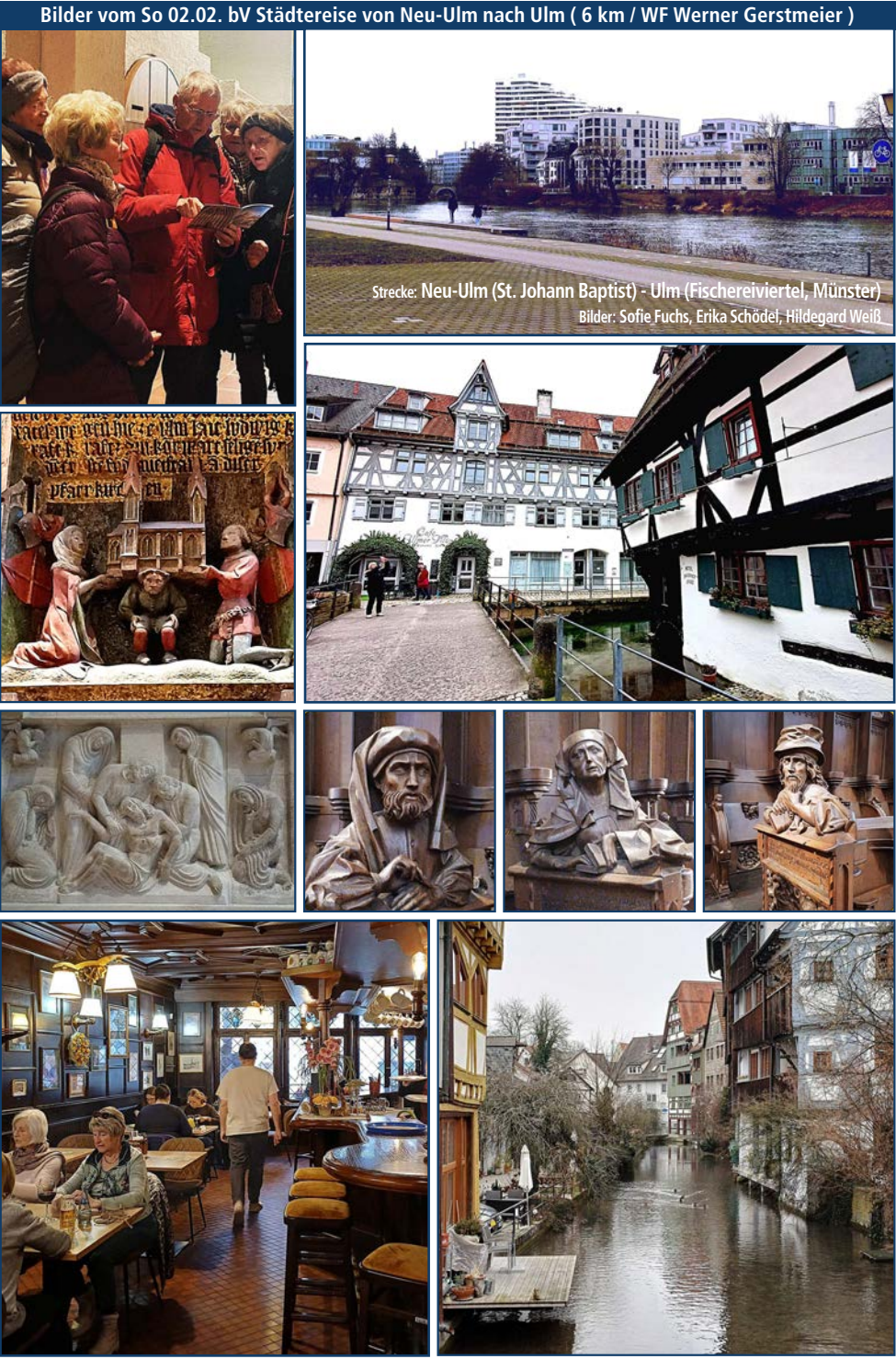


Wertvolle Votiv
Eine Besonderheit an
den Kirchen sind die
Votivfiguren, die von
Gläubigen in Dankbarkeit
für erhoffte Genesung
oder als Gedenken
aufgestellt wurden.
In den Kirchen finden
sich oft auch kleine
Kunstwerke, die
den Gläubigen
als Erinnerung an
ihre Gebete dienen.
Einige dieser
Figuren sind aus
Holz, andere aus
Stein oder Metall.
Sie sind oft sehr
klein und einfach
gestaltet, aber
haben eine große
Bedeutung für die
Gläubigen.



Strecke: Neukirchen (SR) - Aichazandt - Sulzbach-Rosenberg
Bilder: Patricia Jousse, Wolfgang Schlick





Mitgliedsantrag

Sie möchten gerne öfter beim FWV Nürnberg mitwandern? Einfach dieses Formular ausgefüllt an den **Fränkischer Wanderverein Nürnberg e.V. • Bertolt-Brecht-Straße 40 • 90471 Nürnberg** schicken. Der Mitgliedsbeitrag beträgt **jährlich 30,-€** als **Vollmitglied**, **Anschlussmitglieder zusätzlich je 10,-€ / Jugend-Einzelmitglied 15,-€ (ohne Heft)**, keine Aufnahmegebühren! Die Mitgliedschaft gilt jeweils für ein Kalenderjahr mit automatischer jährlicher Verlängerung, eine Kündigung ist ohne Frist jederzeit zum Ende des laufenden Kalenderjahres möglich.

1. Vollmitglied / Jugend-Einzelmitglied + Kontaktdaten (* Pflichtfelder beachten!)

Name *

Vorname *

Geb.-Datum *

Beruf

Strasse u. Haus-Nr. *

PLZ Ort *

Telefon *

E-Mail *

Beitrittsdatum * 01.01.20

2. Anschlussmitglieder

Name

Vorname

Geb.-Datum

Beruf

Name

Vorname

Geb.-Datum

Beruf

Name

Vorname

Geb.-Datum

Beruf

3. Bankverbindung

Kontoinhaber (nur wenn abweichend von 1) *

IBAN 22-stellig *

Bank

Unterschrift *

Datum *

SEPA-Lastschriftmandat: Ich (Wir) ermächtige(n) den FWV Nürnberg e.V., Zahlungen von meinem (unserem) Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich (wir) mein (unser) Kreditinstitut an, die vom FWV Nürnberg e.V. auf mein (unser) Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich (Wir) kann (können) innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem (unserem) Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.



Die Kornblume

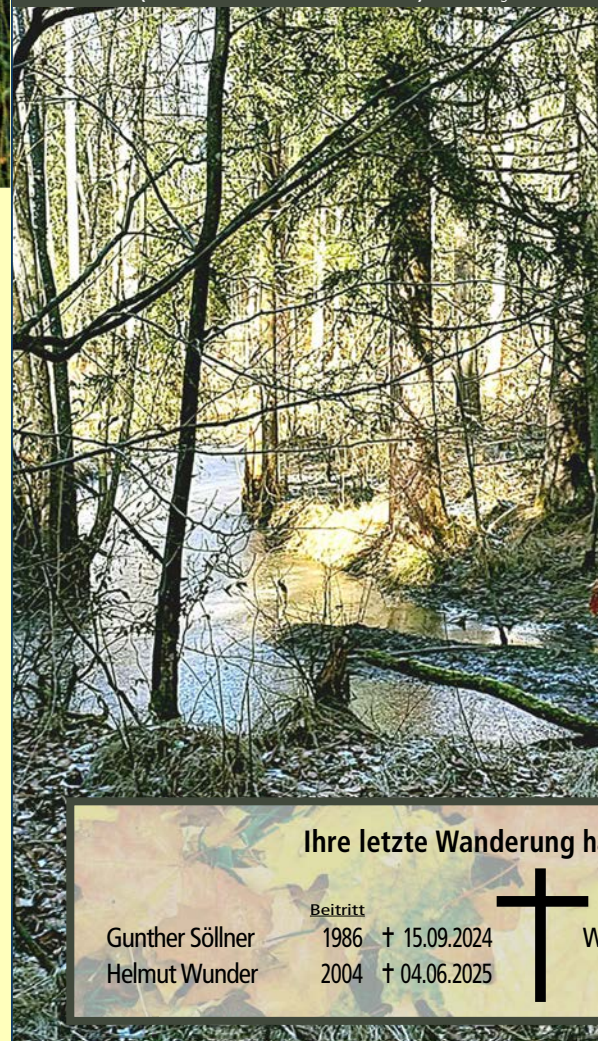
Centaurea cyanus – Classic Magic

Die Suche nach der blauen Blume lässt uns abermals ein betörendes Blau betrachten. Kornblumenblau, wundervoll. Schon lande ich bei **Naturadb.de**, die die Kornblume als früher weitverbreitetes Ackerunkraut, insbesondere in Kornfeldern, beziffert. Nicht schwierig zu finden? Heutzutage eher; wollen wir ehrlich sagen, »dank« diverser Giftstoffe? Die nicht nur Wiesenblumen ausrotten, sondern mithin ihren gesamten anhängigen Ökokreislauf. Die als gefährdet eingestufte Insektenwelt. Keinen heimischen Honig mehr aufzufinden? Ernüchternde Aussagen wie, sollten die Bienen aussterben, ist der Mensch als Nächstes fällig. Ablenkung! »Strahlend blaue Blüten, einjährig, selten zweijährig, sonnige bis halbschattige, nährstoffarme Böden. Als Schnittblume nicht lange haltbar«, dafür als Trockenblume, »Blüten essbar, aber bitter, wichtige Insektenweide, Selbstaussaat, Gruppenbepflanzung, Kübelhaltung und Balkonkästen«. Aufrechter Wuchs 30-80cm, frostverträglicher Flachwurzler (bis -6 Grad). »Röhrenförmige Blütenform, leicht gefüllt, Blattfarbe graugrün, Blattphase wintergrün, Blattform schmal-lanzettlich.« Ja, sie ist Schnecken-resistent. Dennoch steht sie auf **Roten Listen** (Gefährdung/Bestandsituation). Die nächste Frage, wen trifft es? »89 Wildbienenarten, 30 Schmetterlinge, 15 Raupenarten, 18 Webfliegen, 5 Käfer.« Nektar- wie Pollenwert wird mit »viel« beziffert. Mir ist nach Heulen zumute. Vielleicht benötigte ich dafür die musikalischen Anekdoten, mich von diesem Part aktueller Zeitgeschichte abzulenken? Die Pippau-Sandbiene darunter, per se gefährdet, obgleich ich bei ihrem Namen nicht einmal vermutet hätte, sie im selben Umfeld anzutreffen. Die Zwerg-Wildbiene ist gefährdet, die Zaunwicken-Sandbiene jedoch nicht. Nur etwas weiter, die Flockenblumen-Langhornbiene (*Eucera dentata*), stark gefährdet. Unter den Schmetterlingen entdeckte ich den Schwarzen Bär, ohne Kommentar, ein Glück. Bei den Schwebfliegen ist die Gelbbraune Gebirgsschwebfliege markiert, der Trockenrasen-Spinnenspanner (*Lycia zonaria*, Nachtfalter) ist vom Aussterben bedroht. Die Steppen-Buntbiene stark gefährdet, genauso die Trockenrasen-Grasbüschscheule (*Apamea furva*, Nachtfalter). Manche Benennung erklärt sich solchermaßen selbsttätig, wie Mähroboter zum Igelsterben beitragen. Selbstredend oft gerade von jenen übersehen, mit höherem Bildungsniveau und reichlich Cash in den Taschen. Egomane schert zur Volksseuche aus. Zurück zur Kornblume. Sie offen zu tragen, ist nicht zu empfehlen. Aufgrund ihrer politischen Bedeutung im letzten Jahrhundert. Die blaue Kornblume war ein Symbol der antisemitischen Schönerer-Bewegung und galt als Erkennungsmerkmal der in Österreich verbotenen NSDAP. **Picturethisai.com**: »Im Laufe der Geschichte hat die Kornblume verschiedene Bedeutungen getragen. Im Mittelalter erhielt sie aufgrund ihrer Fähigkeit, verloren geglaubte Liebe und Hoffnung zu symbolisieren, große Aufmerksamkeit. In der viktorianischen Blumensprache stand sie für Sanftheit und Eleganz, oft als Symbol für junge Liebe und Bescheidenheit verwendet.«

Rosierose.de: »**Kornblumentee** ist reich an Nährstoffen, Flavonoiden, Vitaminen und Mineralstoffen. Antioxidantien darunter, die freie Radikale im Körper bekämpfen und das Risiko von Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Krebs und anderen chronischen Erkrankungen reduzieren helfen. Kornblumentee kann die Verdauung fördern und Magen-Darm-Probleme wie Blähungen, Verstopfung und Sodbrennen lindern. Der Extrakt hat entzündungshemmende Eigenschaften und kann bei Entzündungen im Körper helfen, oft bei der Behandlung von Augenentzündungen und bei Hautproblemen wie Akne und Ekzemen eingesetzt. **Kornblumenextrakt** hat [zudem] beruhigende Eigenschaften und kann helfen, Stress und Angst abzubauen. Er wird oft als Tee oder in Aromatherapie-Produkten verwendet. Kornblumenextrakt hat [des Weiteren] antibakterielle Eigenschaften und kann helfen, bakterielle Infektionen zu bekämpfen. Er wird oft zur Behandlung von Infektionen im Mund- und Rachenraum genutzt.« Vorsicht bei Schwangerschaft und allergischen Reaktionen: Hier sollte er generell gemieden werden; fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker! – **Alternative Heilmethoden** lassen die Natur oftmals mit gänzlich neuem Blick betrachten. Rasch finden sich Möglichkeiten, die eigene Welt authentischer zu gestalten, ihren Hauch echtes Leben in ihr zu integrieren. Die Frage, »wie verwende ich **Kornblumenextrakt** als Tee?« beantwortet **Rosierose.de**: »1-2 Teelöffel getrocknete Kornblumenblüten in eine Tasse heißes Wasser, 5-10min ziehen.« Reformhäuser helfen gerne weiter, sollten heimische Kornfelder das bezaubernde Blau missen lassen. — **Garten.de** berichtet: »Die Kornblume gehört zur Gattung der **Flockenblumen** (*Centaurea*) und damit [wie die Wegwarte] zur Familie der **Korbblütler** (*Asteraceae*). Der offene, runde und flache Blütenstand, botanisch »Körbchen« genannt, ist von einem Kranz steriler Röhrenblüten umgeben. In der Natur leuchten sie tiefblau. Es gibt aber nicht nur blaue Sorten, sondern auch solche, deren Röhrenblüten weiß, rosa, karminrot oder tiefviolett gefärbt sind. Als Knospe ist die Blüte von Hüllblättern umgeben. *Centaurea cyanus* blüht von Mai beziehungsweise Juni bis Oktober – eine lange Blütezeit, in der die Pflanzen ihre Betrachter ebenso wie Bienen und Co. verzaubern. — **Früchte**: Zur Fruchtreife entwickeln sich die für die Pflanzenfamilie typischen **Achänen**. Jede Frucht besitzt ein behaartes Schirmchen (**Pappus**), das sich mit dem Wind verbreitet. Die Frucht ist weißlich bis gelblich gefärbt und bis zu fünf Millimeter lang.« sh (Text) mimi (Bild)



Inspiration vom Mi 19.02. TW Über den Tuchersteig
(11 km / WF Marikka Körber) Bilder: Hildegard Weiß



Ihre letzte Wanderung haben angetreten

	Beitritt
Gunther Söllner	1986 + 15.09.2024
Helmut Wunder	2004 + 04.06.2025



	Beitritt
Wolfgang Lindert	2004 + 08.10.2023

Erklärung der Abkürzungen im Wanderprogramm

Abf/Ank	Abfahrt / Ankunft	MTW	Mehrtageswanderung
AST	Anruf-Sammel-Taxi	N-Hbf	Nürnberg Hauptbahnhof
AW	Abendwanderung	NW	Nachtwanderung
BT / DT	Bayern-Ticket / Deutschlandticket	NordicW	Nordic Walking
bV	besondere Veranstaltung	RW	Radwanderung
Ort	(in Fettdruck) Einkehr geplant	SG1-5	Schwierigkeitsgrad: SG1=sehr leicht, SG2=leicht, SG3=mittel, SG4=schwer, SG5=sehr schwer
FW	Familienwanderung mit Kindern	Str	VGN-10erStreifenkarte
FW	Familienwanderung mit Kindern/Kinderwagen	TdW	Tag der Wanderung (oft in Verbindung mit Mobilfunk-Nr)
Gz / Fz	Gehzeit/-strecke / Fahrzeit/-strecke	max TN	maximierte Teilnehmerzahl
Hbf/Bf	Hauptbahnhof/Bahnhof	TN-Gebühr	Teilnehmergebühr pro Person (pP)
Ⓜ	Abbruchmöglichkeit, ÖPNV-Haltestelle (Hst)	TP/TP	Treffpunkt / Pkw-Treffpunkt
KW	Kurzwanderung	TT+	VGN-Tagesticket 1-6 Personen, max. 2 Erwachsene/1 Hund frei, statt Personen auch Fahrräder, gültig: 1 Tag o. Wochenende
KW	»Auf einen Kaffee«-Kurzwanderungen nach ...	TW	Tageswanderung
KuK	Kultur-und-Kaffee-Tour	WF	Wanderführer
LW	Leichtwanderung		
Mh	Mittelhalle im Nürnberger Hauptbahnhof		

Unbeliebte Naturbewohner

(die leider noch nicht vom Aussterben bedroht sind und ihre Verrottungszeiten)

Kleiner Schluckspecht <i>Liquor cadaver</i> bis 50.000 Jahre	Pappiges Becherlein <i>Coffea warmicum</i> bis 50 Jahre	Maultasche <i>Makus nidus</i> 450 Jahre
Gelbes Schalentier <i>Butschus bonanicum</i> 1-3 Jahre	Größtmaliges Blattwerk <i>Presce diabolo</i> 1-3 Jahre	Weißer Rotzling <i>Poppi schnuppus alid</i> 1-5 Jahre
Geknickter Dürstling <i>Tropitum tabend</i> 500-1.000 Jahre	Gemeiner Beutler <i>Sackul plasticus</i> bis 120 Jahre	Blauer Dünstling <i>Tokaco nauticus</i> 2-7 Jahre
		Alter Dosenhopf <i>Dosakante</i> 500 Jahre
		Gefüllter Düngrang <i>Stink Bombulus</i> 500-800 Jahre

Unterstützen Sie uns dabei, die rasante und oft gut getarnte Vermehrung dieser Naturbewohner zu stoppen. Hat man sie einmal entdeckt, lassen sie sich ohne Widerstand auf sammeln und in ihren ursprünglichen Lebensraum – den Abfallleimer – bringen.

FRÄNKISCHER WANDERVEREIN NÜRNBERG

Wandern mit Freunden - entdecken wo man lebt!

Bildergalerien unserer Wanderungen:
Eigene Fotos unserer Wanderungen an:
Aktuelle Infos und Regeln bitte beachten:

www.fwv-nuernberg.de/galerie
bildredaktion@fwv-nuernberg.de
www.fwv-nuernberg.de/galerie/eigene.php



Fränkischer Wanderverein Nürnberg 2025



Mi 28.05.2025 – Zum Flindern



Sa 24.05.2025 –
Zur Pegnitzquelle



Sa 24.05.2025 –
Botanische Wanderung



Mi 21.05.2025 – Das Leitzachtal



So 18.05.2025 – Zum Moritzberg



So 18.05.2025 – Münnerstädter
Wacholderheide



Mi 14.05.2025 –
Pfingstrosenblüte Würzburg



Sa 10.05.2025 – Städtereise
nach Augsburg



Sa 10.05.2025 – In die Oberpfalz