Die eigene Fitness testen – Wanderverein bietet kostenlose Probewanderung an

Die Ortsgruppe Nürnberg des Fränkischen Albvereins e. V. lädt am Sonntag, dem 24 August 2014, zu einer Probewanderung ein. Teilnehmen können nicht nur die Mitglieder. Vor allem sind Gäste angesprochen – alle, die noch nie oder schon lange nicht mehr gewandert sind, die nicht so genau wissen, wie viel sie noch leisten können, welche Strecke für sie zu schaffen wäre oder welche sie unterfordern würde.
Die Wanderung beginnt in Neuhaus an der Pegnitz und geht auf Waldwegen nach Pfaffenhofen. Ein gemütlicher Weg im Tal bringt die Wanderer dann zur sehenswerten „Raumhöhle“. Auch die Saalburg-Grotte wird nicht links liegen gelassen, obschon der Abstecher zu ihr eher steil ist. Schließlich geht es nach Plech, wo zur Mittagszeit eingekehrt wird. Hier fährt der Regionalbus 343 um 17.21 Uhr ab Plech Mitte nach Neuhaus zurück. Für Wanderer, die jetzt die Tour abbrechen möchten, bietet sich also eine Fahrgelegenheit. Nach dem Mittagessen geht es gestärkt durch den Wald zur „Fleischhöhle“ und wieder zurück zum Bahnhof in Neuhaus. Der Führer der Wanderung, Herr Wolfgang Gruner, hofft auf eine rege Teilnahme: „Ich denke, auf einer Probewanderung von 8 bzw. 16 km mit flachen aber auch steileren Abschnitten kann man gut testen, wozu man noch fähig ist. Vielleicht ist der/die ein/e oder andere/r hinterher auch so begeistert vom Wandern, dass er/sie damit beginnt oder es wieder häufiger tut, möglicherweise auch im Verein.“
Treffpunkt ist um 8.30 Uhr die Mittelhalle des Hauptbahnhofs Nürnberg. Von dort fährt die Gruppe um 8.48 Uhr mit der R3 nach Neuhaus an der Pegnitz. Die Teilnahme ist kostenlos.
Weitere Informationen erhält man bei Wolfgang Gruner unter der Telefon-Nr.: 0911 / 484679.